



HORECKÝ ZPRAVODAJ

2025 | prosinec

www.horka.cz

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

Skrbeňská ulice se dočkala po 18 letech projektování a vyjednávání k vytoužené rekonstrukci. Vítězná firma KARETA měla dle smlouvy o dílo 230 dní na realizaci stavby. Vysoutěžená cena byla celkem 50 mil. s DPH, z toho obec Horka nad Moravou platila 30 mil. s DPH a Správa silnic Olomouckého kraje 20 mil. s DPH.

První část rekonstrukce začala v listopadu 2024 inženýrskými sítěmi, a to odvodněním komunikace. Hned v začátku došlo ke křížení plynovodu a vodovodu, tyto inženýrské sítě musely být přeloženy.

Druhá část začala na konci března 2025 ostrou verzí. Během rekonstrukce byl vybudován bezpečnostní prvek chodník, nové vjezdy k rodinným domům, parkovací zálivy, součástí komunikace jsou cyklopruhy. Nové veřejné osvětlení má novou trasu kabelů, tak jako zdroj elektrické energie (přeložení vzdušného vedení). Co nás nemile pře-

kvapilo, bylo zničení 15 šachet splaškové kanalizace, které byly následně vyměněny a přepojeny. Rekonstrukce byla zpožděná o 30 dnů, tedy dokončení 18. 11. 2025.

Byla podána žádost o dotaci na chodník u Státního fondu dopravní infrastruktury, zatím nevíme, zda úspěšně, nebo neúspěšně. Poděkování za spolupráci patří řediteli Správy silnic Olomouckého kraje Ivo Černému a celému jeho týmu Správy silnic, Radě a Zastupitelstvu Olomouckého kraje. Děkujeme firmě KARETA v čele se stavbyvedoucím Jakubem Žurkem a jeho kolektivu. Dále bych chtěl poděkovat zastupitelstvu obce Horka nad Moravou za smysluplnou a racionální shodu, kdy mé návrhy podpořili, kdy bylo potřeba jednat rychle, a tak pomohli k úspěšnému dokončení celé stavby. Velké díky také patří kolegyním na obecním úřadě, které byly duchem s celou stavbou Skrbeňské ulice.

Významná stavba obce je konečně za námi a před námi jsou svátky vánoční a oslava příchodu nového roku. Dovolte mi vám popřát „šťastné a veselé“ a ať je rok 2026 nejen úspěšný, ale také plný pohody a klidu.

Luděk Tichý
starosta



Předání opravené Skrbeňské proběhlo ve slavnostním duchu.



Otevření nové Skrbeňské ulice začalo netradičním sousedským setkáním.

Blahopřání

Obec Horka nad Moravou blahopřeje svým nejstarším občanům k jejich významnému životnímu jubileu. V naší obci žije osmnáct občanů, kteří v letošním roce oslavili úctyhodný věk více než 90 let života.

Přejeme jim především pevné zdraví, pevnou vůli a čas se svými nejbližšími, který je tím nejlepším lékem na vše.

Obec Horka nad Moravou

Přednost cyklistů a nové dopravní značení

Tento článek není o tom, abychom hodnotili, zda je nová dopravní situace „U Kapličky“ vyřešena tím nejvhodnějším způsobem. Naším cílem je především informovat veřejnost, která bude tuto pozemní komunikaci využívat každý den, aby se bezpečně a bez komplikací dopravila do svých domovů.

Pojďme si proto připomenout, co přesně znamenají dvě často používané značky: **Piktogramový koridor pro cyklisty V 20** (obr. 1) a **Jízdní pruh pro cyklisty V 14** (obr. 2).

Piktogramový koridor není cyklopruhem, jedná se pouze o doporučený směr jízdy pro cyklisty a současně o upozornění pro ostatní řidiče, že se nacházejí v prostoru se zvýšeným pohybem cyklistů.

Motorová vozidla mohou tento prostor běžně užívat, ale mají dbát maximální ohleduplnosti a opatrnosti. Velmi důležité je připomenout také pravidlo bezpečného bočního odstupu při předjíždění cyklisty – ten musí být minimálně 1,5 metru a v úsecích s po-



Obr. 1



Obr. 2

volenou maximální rychlostí 30 km/h je možné snížit odstup na 1 metr. Oproti tomu jízdní pruh pro cyklisty má svá pravidla v přednosti v jízdě.

Obzvláště rizikovou situací se může stát odbočování motorového vozidla vpravo, ať už na křižovatce (např. při odbočování vpravo ze směru od Hrušky směr na Skrbeň), nebo vjezd do dvora, průjezdu či garáže. Pokud se vpravo od vozidla nachází souběžně vedený jízdní pruh pro cyklisty, je nutné provést důkladnou kontrolu pravého zrcátka. Řidič odbočujícího vozidla vpravo musí dát přednost v jízdě cyklistům jedoucím v jízdním pruhu pro cyklisty a až poté smí odbočit.

Pavla Valentová, Autoškola a motoškola PAYA

Kalendář Horka

V nadcházejícím roce si naše krásná vesnička připomene 755 let od první písemné zmínky. U této významné příležitosti si vám dovoluujeme nabídnout limitovanou edici stolních kalendářů s jedinečnými fotografiemi naší obce od fotografa Daniela Berky, a také stylové skleničky na víno.

Kalendář je za 110 Kč a sklenička na víno za 50 Kč, zakoupit si je můžete v kanceláři obecního úřadu. Přejeme krásné vánoční svátky a šťastný nový rok.

**Za Kulturní výbor
Robert Stejskal**



• PRÁVNICKÉ OKÉNKO • PRÁVNICKÉ OKÉNKO • PRÁVNICKÉ OKÉNKO • PRÁVNICKÉ OKÉNKO •

Pozor na „šmejdy“

Blíží se Vánoce – čas radosti, ale i období, kdy podvodníci zneužívají **důvěřivosti lidí**. Mezi nejčastější triky patří telefonické nabídky s falešnými výhrami nebo s výhodnou akcí, ale musí se zaplatit poplatek. Domácí návštěvy pod záminkou kontroly spotřebičů či energií není ani třeba představovat, falešné charitativní sbírky, zasílání balíčků na dobírku, které si nikdo neobjednal, a staronově také volání „jako známý v nouzi“, kdy podvodník se vydává za příbuzného a tvrdí, že se ocitl v problémech (např. nehoda, zadržení policií, krádež peněženky) a naléhavě žádá o peníze, které vyzvedne falešný kurýr nebo posílání převodem. Podvodníci spoléhají na to, že lidé před svátky

objednávají více zboží přes internet, jsou roztržiti a reagují bez ověření.

Jak se chránit? Nenechte se tláčit do rychlého rozhodnutí, poraďte se s rodinou, prověřte informace a nepouštějte cizí osoby do bytu! **Nebojte se říct „ne“**. U zásilek **na dobírku vždy ověřte, zda jste si je skutečně objednali**, jinak zásilku nepřebírejte a neplatte. Pokud vám někdo volá s naléhavou prosbou o peníze, vždy si ověřte, že je to váš příbuzný – zavolejte zpět na jiné známé číslo, položte těžkou kontrolní otázku nebo kontaktujte jiného člena rodiny. V případě podezření na podvod informujte policii.

Právo stojí na vaší straně! Dle občanského zákoníku (§ 1838) **nejste**

povinni neobjednané zboží vracet ani platit. U telefonických smluv platí, že jsou závazné, pokud je písemně nebo elektronicky potvrdíte (§ 1824). Pokud přesto zaplatíte za neobjednaný balíček, máte právo do 14 dnů odstoupit od smlouvy (§ 53) (ale většinou není na koho se obrátit). Tyto nekalé praktiky řeší Česká obchodní inspekce.

Za sebe vám přeji, ať podvody vždy odhalíte, ať se Vánoce rozsvítí tisíci světýlky klidu a lásky. Ať nový rok otevře bránu k dobrodružstvím, která budou psát jen ty nejkrásnější kapitoly vašeho života. Přeji vám zdraví, štěstí a chvíle, na které se nezapomíná.

Lenka Veselá

Kam se poděl duch kouzelných svátků? Ve vánočním kabátku

Vánoční svátky bývaly kdysi obdobím klidu, rodinné pospolitosti a opravdové radosti z maličkostí. Lidé se těšili na společné chvíle u stolu, na zpívání koled, vůni cukroví linoucí se z kuchyně a na půlnoční mši, kde se sešli všichni sousedé a známí. Děti nedočkavě vyhlížely Ježíška, ale více než dárky pro ně znamenala samotná atmosféra – záře svíček, praskající oheň v kamnech a radost z přítomnosti rodiny. Nebylo důležité, kolik dárků leží pod stromečkem, ale kdo sedí u stolu.

Dnes se zdá, že se duch Vánoc pomalu vytrácí. Advent, který býval obdobím ztišení a rozjímání, se proměnil v čas shonu, stresu a spěchu. Obchody praskají ve švech, prostřednictvím reklam je na nás vyvíjen neustálý tlak, lidé tráví hodiny v nákupních centrech či na e-shopech, aby splnili nekonečné seznamy přání, sociální sítě nám ukazují „dokonalé Vánoce“, hospodyňky advent tráví důkladným úklidem celé domácnosti a její výzdobou. Lidé mají plné ruce tašek, ale prázdné chvíle – čas, který by mohli věnovat těm, na kterých jim záleží – chybí. Místo společného pečení nebo návštěv příbuzných často sedíme u počítačů a telefonů, ponoření do obrazovek, které nás od sebe spíše oddalují.

Děti, které kdysi s nadšením vyráběly papírové řetězy a sněhové vločky, dnes tráví většinu času u mobilů, tabletů a herních konzolí. Kouzlo očekávání Vánoc se ztrácí – zázrak a tajemství je nahrazeno klikáním, scrollováním, lajkováním nebo přehráváním dalšího videa.

Možná by stálo za to zpomalit. Duch Vánoc se neztratil, je ukrytý v každém z nás a čeká, až si na něj uděláme prostor. Stačí mít chuť ho znovu objevit. Stačí zkusit se vrátit k prostým radostem – darovat úsměv, podat někomu ruku, obejmout se s někým, být laskavý k sobě i ostatním, zazpívat si koledu nebo je poslouchat a pochutnávat si na cukroví, navštívit sousedy, udělat radost někomu jen tak, radovat se z chvil s rodinou, úsměvu dětí, z ticha u zapálené svíčky nebo krbu.

Protože Vánoce nejsou o tom, co si koupíme, ale co v sobě probudíme. A stačí opravdu málo – zastavit se, nadechnout se a dovolit srdci, aby se znovu rozsvítilo. Přeji vám všem krásné Vánoce!

Milan Vysloužil

Naše vesnička se rozsvítila vánoční atmosférou, a to díky práci členů kulturního výboru. Kateřina Kulatá ozdobila autobusové zastávky světýlky, které jim dodaly příjemné a slavnostní kouzlo. Jana Foretníková vymyslela krásnou vánoční alej směrem ke škole, takže děti i dospělí procházejí doslova pohádkovou cestou. Robert Stejskal proměnil podzimní květináče v Horce a Sedlisku na elegantní vánoční výzdobu. Díky těmto společným krokům získala Horka nad Moravou opět svůj typický adventní šmrnc, který vykouzlí úsměv každému, kdo obcí projde.

Luděk Tichý



Stromek u OÚ se zapůjčeným betlémem od Laděnky Hufové.

Betlémské světlo

Již po třicet pět let přivážejí skauti před Vánocemi do České republiky světlo, zapálené v Betlémě. A kdo má zájem, může si toto světlo odpálit do své lucerničky a odnést si ho domů, aby o Štědrém večeru svítilo na jeho stole.

My, kdo se scházíme v kostele svatého Mikuláše v Horce, máme velkou radost z toho, že můžeme toto světlo od skautů převzít a nabídnout ho zde všem obyvatelům Horky. Poprvé se tak stalo v roce 2022 z iniciativy spolku Kulturní Horka. Od té doby je každý rok na Štědrý den od 13 do 15 hodin možnost si světlo z kostela sv. Mikuláše odnést. A zájem je veliký. Proč vlastně?

Stránky www.betlemskesvetlo.cz uvádějí: „Plamínek odebraný z věčného ohně, který hoří v jeskyni pod

bazilikou Narození Páně v Betlémě v centrální části Palestiny, představuje symbol míru, lásky, naděje a přátelství.“ Romano Guardini byl přesvědčen, že plamen nás okouzlí, protože při pohledu na něj cítíme „hluboké příbuzenství s tím v našem nitru, co také ustavičně hoří a je světlem a tíhne vzhůru.“ Podle Guardiniho posláním tohoto vnitřního světla v nás je, aby vše proniklo a proměnilo v domov. A já myslím, že právě v adventu a o Vánocích nám na tom hodně záleží.

Přeji proto nám všem, abychom v sobě nacházeli dostatek vnitřního světla a aby nás v tom posiloval i plamen světla z Betléma.

P. Gorazd Pavel Cetkovský
administrátor farnosti

Vánoční bohoslužby v kostele sv. Mikuláše

Středa 24. 12. – 21.00 h.

Čtvrtek 25. 12. – 8.20 h.

Pátek 26. 12. – 8.20 h.

Neděle 28. 12. – 8.20 h.

Čtvrtek 1. 1. – 8.20 h.

Ve středu 24. 12. bude kostel otevřený od 13 do 15 hodin a bude možnost si odnést Betlémské světlo.

Do školy adventní alejí

Letos se kromě tradičního školního jarmarku zapojily všechny třídy, družinka i mateřská škola do výzdoby „cesty do školy“. Třebaže tato nově vzniklá vánoční alej bude mezi ulicemi Školní a Albrechtova jen do Vánoc, kolem příprav a samotného zdobení stromeků bylo hodně radosti, hlavně u těch mladších žáků. Starší ročníky zase motivovala odměna za nejkrásněji nazdobený stromček. Ten vyhodnotí komise složená ze

členů kulturního výboru v Horce.

Myšlenka aleje vánočních stromků v blízkosti školy, kudy proudí do a ze školy každý den zástupy dětí a rodičů, vznikla v hlavách členů kulturního výboru v Horce. Jana Foretníková se inspirovala vánoční alejí v Olomouci, oslovila školu a získala dárce smrčků Pavla Vaňka. Paní ředitelka za školu a SRPŠ podpořili finančně všechny tvůrce ozdob příspěvkem na materiál.

A nešlo jen o přípravu a zdobení. Krásně nazdobená alej je provázela každé ráno do školy v adventní čas. I tento projekt pak může cílit na to, aby se žáci začali zajímat o své okolí, o veřejný prostor, o svou obec. Věřím, že se nikomu nebude chtít tento kus cesty do školy ničit, nebo zaneřadit odpadky.

Děkujeme všem, kteří pro děti i pro vás zútulnili v Horce kus veřejného prostoru.

Kateřina Lerchová

„A pamatujte – kdo nezabloudí v Bludišti...“

Tohle rozloučení jsme všichni jako malí každé pondělí slýchávali a s obdivem se dívali, jak ty děti v televizi skoro bez obtíží překonávají všemožné překážky. A pak, po několika letech, se nám samotným naskytla příležitost tuhle soutěž zažít na vlastní kůži. Do České televize v Ostravě jsme se vydali natěšení, ale i nervózní z toho, jestli vůbec máme šanci ostatní týmy porazit.

Pro mě osobně bylo opravdu úžasné na vlastní oči vidět ten dobře známý prostor z Bludiště. To, jak je všechno osvětlené, rozvržené, a taky celý ten proces za kamerou, který jako diváci doma u televize nevidíme. Jako součást publika jsme si všichni posedali na předem připravená místa, rozdělili si dovezené transparenty a nápisy a vše mohlo začít. Soutěžní atmosféra nás strhla a my z plných plic povzbuzovali náš tým – Olympijce. Jak při vědomostních otázkách, tak i u sportovních kol, jako je třeba překážková dráha, jsme tajili dech a drželi jim pěsti. I přesto, že jsme tam byli jako úplní nováčci poprvé, byl náš tým velmi

silný a všechna kola zvládal. A tak jsme díky jejich neúnavné vytrvalosti a odhodlání postoupili i do dalšího kola.



Do dalšího natáčení jsme se vrhli s novým odhodláním. Olympijci byli opravdu zdatní jak ve sportovních kolech, tak i u vědomostních otázek, kde někdy soupeře ani nepustili ke slovu. Povedlo se vyhrát i druhé kolo. Na poslední natáčení jsme vstupovali jako již ostrílený tým, a přestože to stálo velké úsilí, povedlo se našim čtyřem soutěžícím nakonec vybojovat i poslední titul!

Pokud tedy máte příležitost a jen trochu soutěžního ducha, neváhejte se do Bludiště přihlásit. Co vy víte, třeba tam na vás taky čeká nějaký ten zlatý Bludišťák. A kdyby ne, věřte mi, že rozhodně budete mít zážitky na celý život.

V televizi, ČT Děčko, byl pořad na 8. prosince ve 14:35, dále 15. 12. a následně v novém roce.

Julie Zifčáková
žákyně 9. B

Sylva Stavarčíková, ředitelka školy, pro Horecký zpravodaj uvedla, že je na své žáky velmi pyšná, kromě gratulace si zaslouží i velké poděkování za reprezentaci školy.

Podzim v Montessori

V září jsme do našeho týmu přivítali zkušenou posilu, asistentku Irenu Magdalenu Kočí, která primárně působí ve třídě 3.M., ale mohou se s ní potkávat také děti z jiných tříd na kroužku *Tajemství přírody*. Říjnový workshop pro rodiče s fyzioterapeutkou Šárkou Halfarovou byl zaměřen na zdraví nejen dětských nohou, od kterých se odvíjí držení celého těla.

Spolek mimo jiné průběžně podporuje vzdělávání týmu asistentek a učitelek, proto jsme vyrazili v listopadu do Opavy na *Regionální Montessori konferenci*. Potkali jsme zde řadu kolegů ze spřítelejších škol a dovezli si inspiraci pro každý věkový stupeň. Hned následující víkend proběhl v MŠ pokračující běh *Montessori workshopu na klíč* s lektorkou Hanou

Gabrielovou. Děti již zaznamenávají ve třídách malé změny a postupně budeme pokračovat v dalších drobných úpravách, které podpoří samostatnost a svobodnou volbu dětí při výběru aktivit dle jejich aktuálních potřeb.

Srdečně vás zveme a těšíme na viděnou v novém roce na některé z plánovaných akcí:

24. 1. Montessori ples pro malé i velké od 16:00 hodin na Sluňákově

První plesový večírek pro rodiče, děti, učitele, přátele a podporovatele spolku. Čeká vás hudba, tanec a pestrý program, do kterého se zapojí současní i bývalí žáci školy. Moderovat budou žáci z rozhlasového kroužku Sluchátko a vystoupí skupina iPad kidz.

14. 2. Komunikace a hranice z pohledu osobnostních typů a Montessori přístupu

Celodenní workshop s Irenou Kubanovou v čase 9–17 hodin. Lektorka se bude věnovat vývojovým potřebám dětí ve věku 6–12 let. Budeme sdílet, hrát si a ladit iluzi s realitou.

Tyto všechny akce by se nemohly uskutečnit bez podpory obce Horka nad Moravou a dotace Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy.

Přejeme vám spoustu drobných radostí a především krásný společný vánoční čas s vašimi blízkými.

Hana Marková, předsedkyně Spolku Montessori škola a rodina

Vánoční jarmark navodil pohodu

Děkujeme všem návštěvníkům, kteří dorazili na vánoční jarmark. Vaše účast, dobrá nálada a chuť ochutnávat, hodnotit i podporovat místní akce tvoří to nejlepší z naší obce.

Velké poděkování patří také všem týmům, spolkům a partám, které se zapojily do soutěže o nejlepší svařák či punč a hlavně dětem za vystoupení.

Každý z vás přinesl do jarmarku kus své práce, vlastní nápady i jedinečné recepty. Díky vám měla letošní soutěž skvělou atmosféru, vůni a hlavně – přátelského ducha.

Společně děláme naše horecké Vánoce tím, čím mají být.

Pořadí týmů s nejlepším svařákem nebo punčem:

- SDH Horka nad Moravou (59 žetonů).
- Házená a benjamínci s rodiči Horka nad Moravou (51 žetonů každý).

Těšíme se na vás opět příště!

Kulturní výbor



Vítání občánků 20. 9. 2025



Zleva: Alžběta Brůžková, Malvína Faltová, Lukáš Plavina, Bruno Pluskal, Stella Staníková.



Sofia Vašíčková, Livia Laštůvková, Matyáš Tatarkovič, Sára Šváchová, Adam Litvín.

Poděkování ze Skrbeňské

Děkuji panu starostovi Ludkovi Tichému za jeho úsilí a dotažení rekonstrukce této rušné cesty do krásného výsledku, také panu místostarostovi Milanu Vysloužilovi, který denně dohlížel na průběh stavby a staral se o naše potřeby, například odvoz popelnic. Děkuji i pracovníkům firmy Kareta, kteří nám ochotně pomáhali, když jsme se potřebovali dostat z domu nebo domů.

Výborná byla i „sousedská kolaudace“. Každý něco přinesl, na stolech byla spousta dobrot slaných i sladkých. Příjemná atmosféra pozitivně přispívala k milému povídání a poznávání nových sousedů.

Dovolím si říct, že je to krásný dárek od obce k blížícím se Vánocům.

Miroslava Bubeníčková, 86 let

Statistika matrika 1. 1.–30. 11. 2025

Počet obyvatel v obci Horka nad Moravou k 30. 11. 2025: **2645 obyvatel**

Narození: **14 dětí (9 holek, 5 kluků)**

Úmrtí: **21 občanů (12 žen, 9 mužů)**

Přistěhování: **69 občanů**

Odstěhování: **59 občanů**

Přestěhování v rámci obce: **25 občanů**

Uzavření manželství v katastru matričního obvodu Horka nad Moravou: **15 civilních sňatků**

Házená – nejen o sportu

Jednou z větších podzimních akcí, která se uskutečnila v sobotu 15. 11. 2025, byl úklid sportovního areálu Sokolky. Akce proběhla ve spolupráci s oddílem malé kopané a dobrovolníky, kteří areál navštěvují. Děkujeme všem, kteří přiložili ruku k dílu a pomohli s pravidelnou údržbou Sokolky.

V sobotu 29. 11. 2025 proběhl v areálu obce vánoční jarmark, na kterém jsme měli svůj stánek s punčem a drobným občerstvením. Byli jsme mile překvapeni, jak pozitivní ohlas stánek u návštěvníků sklídl, kdy jsme v těžké konkurenci horeckých spolků obsadili dělené druhé místo společně s družstvem benjamínků FK.

Jarmarku se účastnilo i družstvo z pohybových her, které zde mělo Vánoční vystoupení, kde děti dostaly možnost předvést nacvičené dovednosti. Pod

vedením trenérek si malí sportovci připravili hned tři ukázky. Program odstartovala energická rozvíčka na známou písničku „Boky, ramena, dlaně, lokty, kolena“, do které se děti pustily s radostí a nadšením. Následoval taneček na písničku „Mikuláš“. Na závěr děti společně zazpívaly vánoční koledu „Rolničky“ v doprovodu kytary (Jindřich Novák) a rolniček, čímž vytvořily nádhernou předvánoční atmosféru.

Vystoupení ukázalo, jak moc děti na kroužku baví pohyb, hudba a společná práce. Pohybové hry tak nejsou jen o cvičení, ale i o radosti, spolupráci a odvaze vystoupit před publikem. Dětem patří velká pochvala za skvělý výkon a trenérkám za jejich trpělivé vedení.

V neděli 7. 12. 2025 ukončila naše miniházenkářská družstva podzimní část

soutěžního ročníku ligy Olomouckého kraje. Obě družstva – jak mladšího, tak i staršího minižactva – se v soutěži prezentovala hezkými bojovnými výkony, neustále se zlepšující obranou a hlavně fair play. V průběhu zimní přestávky máme v plánu se účastnit větších turnajů a reprezentovat tak horeckou házenou i mimo náš region.

V neposlední řadě nesmíme opomenout tradiční Horecké punčování, které jsme opět uspořádali v našem domovském areálu Sokolky a které se uskutečnilo v pátek 12. 12. 2025. Účast byla jako vždy hojná, což bereme jako důležitou zpětnou vazbu a závazek do budoucna. Děkujeme všem návštěvníkům za jejich podporu a budeme se těšit příští rok opět u hrníčku s punčem.

Libor Žůrek

Sluňákov v zimní náladě

Sluňákov se ponořil do vánoční nálady. Zimní čas jsme zahájili akcí pro rodiče s dětmi s názvem **Adventní svícení**. Děti se vydaly na stezku plnou vánočních přání – nejen pro sebe a své blízké, ale také pro ostatní. Čekaly je různé tvořivé aktivity, pouštění skórápkových svíček na rybníce, pečení trdelníku přímo na ohni nebo chystání

dobrot zvířátkům. Pokud se ale vydáte během zimy na procházku areálem, čeká vás malá překvapení. Připravili jsme pro vás jednoduchou hledačku vánočních symbolů. Schovali jsme je do méně známých zákoutí Sluňákova, do míst, kam návštěvníci běžně nezavítají. Teď, když opadaly listy a krajina získala zimní tvář, jsou tyto kouty

snadněji přístupné. Vydejte se je prozkoumat, najdete všechny vánoční symboly a nasajte klidnou atmosféru zimní přírody.

Na závěr vám přejeme radostné a pohodové Vánoce. Těšíme se, že se v příštím roce opět setkáme – na akcích nebo při procházkách zimní krajinou Sluňákova.

Michaela Pavlíková

• ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO • ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO • ZDRAVOTNICKÉ OKÉNKO •

Záhada spánku

To, že je spánek důležitý, víme asi všichni. Je to základní biologická potřeba, ale také nezbytná regenerace pro celý organismus. Spánek je v současnosti velmi podceňovaný, mnoho lidí spí jen pár hodin denně a přitom se při spánku dějí v podstatě zázraky, které působí na celé tělo. Pořád se ale jedná o jednu z velkých záhad tělesných procesů, které věda zná!

Ku příkladu: Věděli jste že zhruba 12 % lidí sní černo-bíle? Nicméně před rozšířením barevných televizorů to bylo mnohem větší procento!

A co se při spánku děje?

Mozek během spánku (konkrétně během hluboké fáze) odplavuje škodlivé, odpadní látky, které se nahromadily během dne. Také třídí a ukládá zážitky dne – ukládají se ty důležité, zbytek mozek maže. Z toho plyne, že pokud nemáte dostatek spánku, hromadí se v těle toxiny a vzpomínky a myšlenky zůstávají neuspořádané.

Zajímavost: delfíni a velryby nikdy neusnou úplně – jedna část mozku zůstává aktivní kvůli dechu a vnímání okolí, druhá mezitím odpočívá.

Ve spánku také pilně pracuje imunitní systém, tělo produkuje ve zvýšené míře cytokiny, které se uplatňují v boji

s různými infekcemi, záněty. Pokud tedy dlouhodobě ponocujete, snižujete tím obranyschopnost těla. Proto i během akutních viróz je vyšší potřeba spánku – tělo si tak přirozeně načerpává síly na boj s infektem.

Při spánku dochází také k hormonální rovnováze, některé hormony se při spánku aktivují, jiné potlačují. Je to právě proto, aby se v těle navodily ty správné regenerační procesy. Hormon, který navozuje spánek a reguluje orgánové hodiny se jmenuje Melatonin.

Ve spánku probíhá velmi intenzivní regenerace svalových vláken.

Zajímavost: při přechodu z bdělého stavu do spánku někdy dochází k „pocitu pádu“ – toto se nazývá hypnický záškub. Je to běžný jev, ale může se více objevovat s nadměrným stresem, kofeinem, cvičením před spaním nebo u nepravidelného spánku.

Pro kvalitní usínání a spánek je vhodné zařadit některé spánkové rituály jako například: vyhýbat se modrému světlu alespoň 2 hodiny před spaním (telefon ani TV do postele nepatří), navečer jíst jen lehce stravitelná jídla, vypijte si bylinkový čaj, zacvičte si večerní, zklidňující jógu, použijte difuzér s oblíbenou vůní aj.

Přeji vám krásné usínání a také nádherné Vánoce plné zdraví, štěstí, lásky a pohody.

Kateřina Kulatá

„Já, Antonín Rozehnal, nejsem zdejší rodákem, ale působil jsem zde od 1. září 1909 jako učitel zdejší obecné školy do 31. srpna 1923 a jako obecní tajemník od 1. ledna 1910 do 1. března 1922.

Byl jsem požádán v r. 1923 obecním zastupitelstvem obce Horky a Sedliska založiti pro tuto obec pamětní knihu. Činím tak následujícím způsobem:

5. DÍL

Horecké spolky kulturní a svépomocné II. díl

Pohřební spolek sv. Josefa z Arimathie: Nejstarší založený spolek vznikl na počátku druhé polovice 19. století. Spolek za menší roční členský příspěvek vypravoval svým členům slušný křesťanský pohřeb. Členy jeho byli většinou chudší lidé. Po světové válce se rozešel.

Spolek vojenských vysloužilců rakousko-uherské armády: Vznikl r. 1871. R. 1914 se spolek proměnil v podpůrný, občanský spolek pohřební, jenž pak r. 1924 se pro nedostatek členů úplně rozešel.

Rolnická záložna v Horce: Byla zřízena Josefem Horčíčkou, tehdejší starostou 29/9. 1870. Jí osvobozeno občanstvo z Horky i okolí z hospodářské závislosti na německém velkokapitálu a z ruk lichvářů, kteří nejednoho občana připravili o jmění. Ona učila občanstvo šetřit a stavět se na své vlastní nohy.

Rolnický družstevní mlýn a elektrárna s pekárnou v Horce: Družstvo to je vlastníkem mlýna v Horce č. 36, k němuž patří přes 1 ha pozemků. Mlýn ten připomíná se již r. 1250, patřil vrchnosti horecké – Pardusům v Horce, kteří jej prodali se vsí, tvrzí a dvorem městu Olomouci 1534. Kolem roku 1730 uvádí se na mlýně v Horce mlynář Kožený Josef, který pak r. 1745 uvádí se jako držitel pŕllonu v Horce č. 52...

...Posledním držitel mlýna Alois Siegel se svým dlouholetým stárkem Tomášem Seidlem mlýn, v němž se mlelo na kamenech, opatřil válci, kolem r. 1887. Mlýn byl poháněn dvěma obrovskými koly na spodní vodu, z nichž jedno pohánělo tzv. režnou stranu a malé elek-

trické dynamo, jež byvší zřízeno kolem let 1900 opatřovalo pouze mlýn elektrickým světlem a druhé kolo pohánělo tzv. pšeničnou stranu. Mlynář Alois Siegl vymohl také pro Horku poštovní úřad, jež umístil do místnosti ve mlýně a který vedl jeho bratr Arnold Siegl, bývalý námořní důstojník. Rodina Sieglů byla německá, ale byla tolerantní, zdejšímu obyvatelstvu přicházela ve mnohém vstříc a zejména podporovali hojně chudinu. Náboženství byli evangelického. Děti Aloise Siegl Arnold a Aloisie nejevili zájmu o mlýn a tak se rozhodl Alois Siegl mlýn prodati, nabídl jej místním rolníkům. A tak r. 1908 21. června na ustavující schůzi družstva Rolnický družstevní mlýn a elektrárna v Horce bylo usnešeno mlýn koupiti za umluvenou cenu 245.000 K... Roku 1911 zrušen pohon vodními koly a nahrazen turbínou o 162 HP. R. 1912 na podzim vyhořela pšeničná strana, která ještě téhož r. renovována a opatřena moderními stroji. R. 1915 renovována strana přední... V r. 1920 rozšířena elektrárna pro Horku, Sedlisko a Chomoutov... V r. 1922 zřízena při mlýně družstevní pekárna.

O rozkvět mlýna se nejvíce zasloužili František Machát z Horky č. 61, Josef Kyntl č. 52, Leopold Hampl č. 24, Josef Zvěřina č. 42 vesměs z Horky a Florián Lakomý, rolník z Křelova. Z vedoucích úředníků vynikající měrou zúčastnil se na rozvoji mlýna v právních počátcích Antonín Zajíček, dnes majitel firmy Nakládal a Zajíček v Olomouci.

Zpracovala Michaela Nováková



Mlýn



Hudební kroužek



Adventní koncert

V neděli 30. listopadu se v kostele sv. Mikuláše v Horce uskutečnil tradičně hojně navštěvovaný adventní koncert. Zazněly varhanní skladby v podání Marie Vepřkové, rorátní zpěvy přednesl chrámový sbor za doprovodu varhan a zobcových fléten, Schubertovo Ave Maria zazpívala Jarmila Vepřková za doprovodu Marie Vepřkové na klávesy, rozezvučely se struny violoncell I. Freitingerové a M. Novákové v několika populárních skladbách a závěr patřil pěti písňím horecké Scholy.

Děkujeme všem, kdo zavítali zahájit adventní čas do horeckého kostela, a přejeme požehnané vánoční svátky!

Jaroslava Krejčí

24. prosince

13.00 - 15.00 hodin

vás zveme do areálu obce
na vánoční svařák nebo mošt.
Přijde i Ježíšek
s malým překvapením pro děti.

13.00 - 15.00 hodin

Betlémské světlo v kostele

horecká farnost

20. února 2026

Pomáda ples

14. března 2026

III. ročník
cestovatelského festivalu
CESTUJ

www.kulturnihorka.cz

Tříkrálový koncert

V neděli 4. ledna 2026 přijměte pozvání na 15 hodin do kostela sv. Mikuláše na **Tříkrálový koncert**, při kterém vystoupí dětský pěvecký sbor *Pelčata* pod vedením sbormistryně Ester Bosákové za doprovodu hudební skupiny *Lumenew*.

Termíny svozu odpadů v obci Horka nad Moravou v roce 2026

Komunální odpad			Plast 240l			Papír 240l			BIO odpad			BÍLÉ sklo			Tetrapak		
týden	datum	den	týden	datum	den	týden	datum	den	týden	datum	den	T	datum	den	týden	datum	den
2	6.1.2026	úterý	3	14.1.2026	středa	5	28.1.2026	středa	7	12.2.2026	čtvrtek	2	7.1.2026	středa	3	12.1.2026	pondělí
4	20.1.2026	úterý	7	11.2.2026	středa	9	25.2.2026	středa	11	12.3.2026	čtvrtek	6	4.2.2026	středa	7	9.2.2026	pondělí
6	3.2.2026	úterý	11	11.3.2026	středa	13	25.3.2026	středa	13	26.3.2026	čtvrtek	10	4.3.2026	středa	11	9.2.2026	pondělí
8	17.2.2026	úterý	15	9.4.2026	čtvrtek	17	22.4.2026	středa	15	10.4.2026	pátek	14	1.4.2026	středa	15	7.4.2026	úterý
10	3.3.2026	úterý	19	6.5.2026	středa	21	20.5.2026	středa	17	23.4.2026	čtvrtek	18	29.4.2026	středa	19	4.5.2026	pondělí
12	17.3.2026	úterý	23	3.6.2026	středa	25	17.6.2026	středa	19	7.5.2026	čtvrtek	22	27.5.2026	středa	23	1.6.2026	pondělí
14	31.3.2026	úterý	27	1.7.2026	středa	29	15.7.2026	středa	21	21.5.2026	čtvrtek	26	24.6.2026	středa	27	29.6.2026	pondělí
16	14.4.2026	úterý	31	29.7.2026	středa	33	12.8.2026	středa	23	4.6.2026	čtvrtek	30	22.7.2026	středa	31	27.7.2026	pondělí
18	28.4.2026	úterý	35	26.8.2026	středa	37	9.9.2026	středa	25	18.6.2026	čtvrtek	34	19.8.2026	středa	35	24.8.2026	pondělí
20	12.5.2026	úterý	39	23.9.2026	středa	41	7.10.2026	středa	27	2.7.2026	čtvrtek	38	16.9.2026	středa	39	21.9.2026	pondělí
22	26.5.2026	úterý	43	21.10.2026	středa	45	4.11.2026	středa	29	16.7.2026	čtvrtek	42	14.10.2026	středa	43	19.10.2026	pondělí
24	9.6.2026	úterý	47	18.11.2026	středa	49	2.12.2026	středa	31	30.7.2026	čtvrtek	46	11.11.2026	středa	47	16.11.2026	pondělí
26	23.6.2026	úterý	51	16.12.2026	středa	53	30.12.2026	středa	33	13.8.2026	čtvrtek	50	9.12.2026	středa	51	14.12.2026	pondělí
28	7.7.2026	úterý	Plast 1100l - středa			Papír 1100l - středa			35	27.8.2026	čtvrtek	Barevné sklo					
30	21.7.2026	úterý	středa			středa			37	10.9.2026	čtvrtek	T	datum	den			
32	4.8.2026	úterý							39	24.9.2026	čtvrtek	3	14.1.2026	středa			
34	18.8.2026	úterý							41	8.10.2026	čtvrtek	7	11.2.2026	středa			
36	1.9.2026	úterý							43	22.10.2026	čtvrtek	11	11.3.2026	středa			
38	15.9.2026	úterý							45	5.11.2026	čtvrtek	15	9.4.2026	čtvrtek			
40	29.9.2026	úterý							47	19.11.2026	čtvrtek	19	6.5.2026	středa			
42	13.10.2026	úterý							49	3.12.2026	čtvrtek	23	3.6.2026	středa			
44	27.10.2026	úterý							Dispečink TSMO tel. 585 700 035 odpady@tsmo.cz			27	1.7.2026	středa			
46	10.11.2026	úterý										31	29.7.2026	středa			
48	24.11.2026	úterý										35	26.8.2026	středa			
50	18.12.2026	úterý										39	23.9.2026	středa			
52	22.12.2026	úterý										43	21.10.2026	středa			
												47	18.11.2026	středa			
												51	16.12.2026	středa			

svoz posunutý o 1 den