



HORECKÝ ZPRAVODAJ

2025 | březen

www.horka.cz

Slovo starosty

Jsmo v půlce volebního období a v mém šestém roce na obci. Myslím, že se naše obec stále rozvíjí k lepšímu a je to také vidět. Druhé volební období bych nazval rekonstrukční a realizační, především v krajských komunikacích. Naše obec měla to štěstí, že Správa silnic Olomouckého kraje a Olomoucký kraj investují do naší obce, takže během tří let se opravuje už třetí krajská komunikace.

V březnu začala rekonstrukce 3. etapy krajské komunikace Skrbeňská, což byla pro mě prioritou tohoto volebního období. Na Skrbeňskou totiž čekáme od roku 2008. Také začala rekonstrukce části místní komunikace P. Bezruč (úsek 100 m). Za přispění dotace se podařily fotovoltaiky na čistírně odpadních vod, v základní škole a mateřské školce. Za přispění 85% dotace se podařilo dokončit cyklostezka na Skrbeň. Investujeme do základní školy opravou střechy pavilonu A a C, opravou pavilonu B, vnitřních prostor mateřské školky. V Sedlisku probíhá rekonstrukce mostu na ulici Míru. Během 2 let jsme proinvestovali bezmála 100 mil. Kč. Děkuji všem zastupitelům za smysluplnou práci pro naši obec. (Bilancování zastupitelů na straně 2 a 3.)



Za záporné považuji to, že po covidu a celosvětovém dění je vše 3x dražší, stát je stále více byrokratický a snaží se čím dál více přenášet zodpovědnost a povinnosti na obce, dává čím dál méně dotací, čím dál méně procentuální spoluúčast, což bude mít v budoucnu dopad na obecní rozpočty.

Luděk Tichý
starosta

Stav krajských komunikací v obci

Název projektu	Zadání projektu	Stavební povolení	Rekonstrukce
ul. Olomoucká	červen 2018	2021	2022/2023
ul. nám. Osvobození	červen 2018	2023	2024
ul. Skrbeňská	leden 2018	2023	2024/2025
1. Máje směr Chomoutov	červen 2019	2026	2027–2030



S předstihem dostali horečtí hasiči ke konci roku 2024 novou cisternu CAS Scania P 500 4x4 s prodlouženou kabinou. Nová cisterna nahradila 40 let starou Tatra 815.

V současné době se jedná o nejmodernější kabinu vozidla Scania s modernizovanou přístrojovou deskou a dotykovým informačním panelem. Nástavba je celokompozitová, vyrobená jako jeden celek ze samozhášivého polyesteru vyztuženého skleněnými vlákny. Nádrž na vodu má objem 4000 litrů, na pěnídlo pak 240 litrů. Celková cena činila 7,3 mil. Kč bez DPH. Přejeme dalších 40 let radostí a „co nejméně starostí a výjezdů“.

Bilancování zastupitelů obce Horka nad Moravou

Jak hodnotíte své působení po polovině funkčního období?

Shrnutí, co se podařilo nebo nepodařilo, co by se dalo ještě změnit, prosadit atd.

Lenka Veselá:

Mám velkou radost, že se daří projektům, u jejichž zrodu jsem byla v minulém zastupitelstvu, ale i v tom současném. Konečně se dostáváme do situace, kdy máme nachystané projekty a už pouze stanovujeme priority realizace s ohledem na finanční pobídky a celkové zdraví obecního rozpočtu. Vyhlížíme dotace, a ne, že je doháníme. Věřte mi, je to velká úleva. Díky tomu se také podařilo (podaří) zrealizovat tři krajské cesty s okolním vybavením moderní obce během tří let.

Není to úžasné skóre? A to jen proto, že jsme byli připraveni. A štěstí přeje připraveným! Stejně tak je nachystáno několik dalších větších či menších projektů, které ovšem budou dostávat prioritu realizace postupně, jak náš rozpočet dovolí. Vše bude s ohledem na bezpečí, rozvoj a spokojený život v obci.

Pevně věřím, že i nadále si v zastupitelstvu nebudeme hrát na vrcholnou politiku a politické strany, ale potáhneme všichni tím nejlepším směrem jako sousedé. Snad jednu vizi bych si snad mohla na závěr přát, a to víc žen do naší obecní politiky. 😊

Milan Vysloužil:

Vážení spoluobčané, denně se aktivně podílím na chodu naší obce a jsem vám k dispozici. Jsem rád, že se nám v uplynulé polovině našeho volebního období podařilo zrealizovat několik (a nemálo) projektů - např. cyklostezku do Skrbeně, komunikace a chodníky na nám. Osvození a Olomoucké ul., rekonstrukci střechy některých pavilonů ZŠ, FVE na budovách MŠ, ZŠ a ČOV. Nyní probíhají stavební práce na ul. Skrbeňská, v Sedlisku rekonstrukce mostu a komunikace Míru, dále se nám podařilo zajistit vybavení pro naše hasiče.

Už nyní máme většinu bodů z našeho volebního programu splněnou. Myslím, že realizace projektů přispěla a přispěje ke zkvalitnění života v naší obci a jsem rád, že mohu být u toho. Děkuji vám za vaši podporu a také děkuji všem, kteří se podílejí na rozvoji naší obce.

Aleš Suchý:

Jako člen zastupitelstva a předseda finančního výboru naší obce mám obrovskou radost, že se nám podařilo výrazně zlepšit životní a dopravní komfort v obci, což nejen přispívá k vyšší bezpečnosti, ale také ke spokojenosti našich občanů.

Opravy komunikací jsou klíčovým prvkem pro každodenní život v naší obci, a i když jsme se někdy setkávali s neshodami, vždy jsme se společně postavili k problémům čelem s cílem dosáhnout pozitivních změn. Dále oceňuji fungování finančního výboru, který nejenže plánuje a schvaluje rozpočet, ale také kontroluje výdaje, investice a dlouhodobou finanční stabilitu obce.

Mou ambicí je, a to budu prosazovat, pokračování v těchto projektech i v dalších částech obce. V oblasti Sedliska, kde máme naplánováno zlepšení komunikací a infrastruktury, bych byl rád, kdyby se nám podařilo pokračovat v realizaci již naplánovaných projektů.

Naším cílem je nejenom opravit stávající cesty, ale také zlepšit kvalitu života v této oblasti obce - výstavbou nových chodníků, vylepšením veřejného prostranství, dokončením stávajícího dětského hřiště a dalšími kroky, které budou přínosné pro všechny obyvatele.

Tomáš Stroupek:

První polovinu funkčního období považuji za velmi úspěšnou. Jsem velmi rád, že jsem dostal možnost být členem zastupitelstva a moc si toho vážím. V Horce nad Moravou žiji od narození a možnost ovlivnit či přispět k jakémukoliv zlepšení naší obce je pro mne velkou výzvou a zodpovědností.

Za tuto krátkou dobu se podařilo dokončit spoustu starších projektů, ale i naopak velké množství nových. I když je to pro nás občany Horky někdy obtížné a omezující, vše děláme ku prospěchu a modernizaci naší obce. Věřím, že touto cestou budeme i nadále směřovat k prosperitě a lepšímu životu pro nás všechny.

Robert Stejskal:

Nejdříve bych chtěl poděkovat Vám, kteří jste mě podpořili před dvěma roky, abych se stal zastupitelem a předsedou kulturního výboru. Velmi si toho cením. Jsem v této pozici nováčkem a dosavadní dva roky jsem se snažil podpořit každý rozumný návrh, který posune naši obec dopředu. Snažil jsem se také v naší obci obnovit všechny informační cedule, které jsou vizitkou obce.

Chtěl bych také vyjádřit poděkování zastupitelstvu a všem, kteří se podíleli na úspěšné rekonstrukci našich komunikací v obci. Díky jejich úsilí a pečlivě odvedené práci se podařilo významně zlepšit stav cest, což přispělo k většímu komfortu a bezpečnosti všech obyvatel i návštěvníků naší obce.

Kromě investic do dopravní infrastruktury si vážím i podpory a rozvoje kulturního života v Horce. Jsem rád, že se podařilo vybudovat v areálu obce pergola, kde se pořádají kulturní akce a vytváří se tak prostor pro setkávání občanů, což jsou klíčové prvky, které posilují naše společné soužití. Díky těmto aktivitám se naše obec stává místem, kde se dobře žije. Se členy kulturního výboru chceme tvořit, využívat naše schopnosti a obohacovat kulturní dění v obci.

Děkuji všem, kdo se na těchto projektech podílí a těším se na další společné kroky k dalšímu rozvoji naší obce.

Milan Štajgr:

Myslím si, že se povedlo realizovat spoustu náročných projektů, a to zejména rekonstrukce ulic Olomoucká, nám. Osvození a nyní probíhající Skrbeňská. Průběžně probíhá rekonstrukce základní školy a školky. Povedla se realizovat dětská hřiště v Sedlisku a v Lukách.

Jako činovník horeckého fotbalového klubu jsem velmi spokojen s tím, že se nám povedl realizovat systém automatické závlahy hřiště, včetně provedení a legalizace nového sání z Mlýnského náhonu.

Také jsem rád, jako dlouholetý příznivec hasičů, že se našly prostředky pro zakoupení nové cisterny.

Pokračování na str. 3.

Dokončení ze str. 2.

Josef Fiala:

Jsem rád, že se velmi rychle uklidnila atmosféra, která panovala před volbami. Jako zastupitelé se ve většině otázek shodneme, bez ohledu kdo za jakou stranu kandidoval. Za mě je velmi důležité, že se podařilo rekonstruovat ulice Olomoucká, nám. Osvobození a započala rekonstrukce ulice Skrbeňská.

Bohužel nejsou opravené cesty v Sedlisku. Tam by měla následná rekonstrukce v příštích letech směřovat. V další části volebního období nás čeká ještě hodně práce, o které budeme jednat společně a pevně věřím, že to bude přínosem pro všechny naše občany.

Filip Pirkl:

Jsem zastupitel druhé volební období, tudíž už nejsem úplný nováček, ale stále je hodně věcí nových a je čemu se i přiučit. To mám naštěstí rád. Myslím si, že jako zastupitelstvo a vedení obce jsme za poslední roky udělali hodně práce, která je za námi vidět.

Těší mě, že se nám během krátké doby podařilo začít rekonstrukci třech hlavních páteřních cest v obci. Jako vedení obce se snažíme vše rozhodovat ve prospěch obce a našich spoluobčanů a sousedů.

Zdá se mi ale, že někteří lidé se snaží vidět a hledat nepodařené detaily, nedostatky, které se bohužel ne vždy dají vyřešit lépe. Obecně mi negativní přístup není vlastní, vždy se snažím najít optimální řešení. Jsme malá vesnice, převážně se známe a měli bychom si vycházet vstříc a pomáhat si v řešení věcí pro nás pro všechny. Protože osobně a s úsměvem se většinou řešení najde. Tak přeji všem úsměv a zdraví!

• PRÁVNICKÉ OKÉNKO • PRÁVNICKÉ OKÉNKO •

Můžu nařezat dřevo v neděli po obědě? Vím či nevím, že porušuji vyhlášku? Teď už vím!

Co je „Obecně závazná vyhláška (OZV nebo také vyhláška)“?

Je to právní předpis obce vydaný zastupitelstvem na základě zmocnění mu daném v čl. 104 odst. 3 Ústavy. OZV upravují právní vztahy v mezích zákona o obcích. Jako právní předpis může být dodržování i vymáháno! OZV musí být v souladu se zákony ČR a musí regulovat veřejné záležitosti místního významu, které nejsou záležitosti kraje či státu. Regulují poplatek za držení psa, za komunální odpad, regulují noční klid a hlučné práce, regulují systém odpadového hospodaření a v případě potřeby obce další veřejné záležitosti.

Kde je najdete?

V naší obci jsou všechny k dispozici na webových stránkách Horky pod odkazem „Obecní úřad“, nebo jsou na obecním úřadě k nahlédnutí v úřední hodiny.

Co je nového?

Zastupitelstvo v březnu schválilo aktualizované znění územně platných OZV o nočním klidu. Jsou dvě. První stanovuje výjimky a prolamuje zákonnou ochranu nočního klidu mezi 22–6 hod. Stanovila hranici do 2. hod. ranní, kdy i tyto akce musí přestat rušit pokojný spánek v obci.

Pokud ne, přichází na řadu řešení Policií v rámci přestupkového zákona. Druhou z vyhlášek, která v neděli a svátky od 13 hod. řeší pokojné soužití spoluobčanů, je vyhláška o regulaci hlučných činností. Cílem je neobtěžovat sousedy v širším okolí hlukem ze strojů a náradí, jako jsou např. sekačky na trávu, křovinořezy, cirkulárky, motorové pily, příruční pily, brusky a jiné i drobnější náradí, které způsobuje nepříjemný hluk nesoucí se celou dědinou. Výčet zbroje není konečný a lze pod něj zahrnout širší škálu nejen domácí vybavy, také např. hoblovku, frézky, kompresor, štípačky polen, štěpkačky a jiné.

Vše bez ohledu, zda jsou na elektrický, benzinový nebo aku pohon. Jen nástroje na ruční pohon jsou dovoleny, tedy trávu již neposekáte. V neděli a o svátcích od 13 hodin je využití nejen výše popsaných nástrojů zapovězeno. Plánujte proto své aktivity. Pokud by docházelo k porušení stanoveného klidu, jedná se o přestupek. Pevně věřím, že alespoň nedělní kafičko si každý rád vypije na zahrádce či balkoně v klidu pouze za zvuku štěbetajících ptáků a cvrkání cvrčků.

Lenka Veselá

Naděje a radost

Stalo se v průběhu dějin zvykem, že teď každých dvacet pět let je v katolické církvi vyhlašován takzvaný jubilejní rok. Zaujalo mě, že papež František tomu letošnímu roku dal do vínku téma: naděje. A není těžké si uvědomit, jak moc je naděje důležitá pro každého člověka, ať už věří v Boha, nebo ne.

Nedávno jsem v jedné knížce četl, že důvodem chronického smutku, ba i mrzutosti mnoha lidí je zklamání. Jsem přesvědčený, že autor té knížky má pravdu. Něco očekávali, dělali si naděje, že to či ono bude v jejich životě tak nebo onak – a nestalo se to. A pak novou, nosnou naději nenašli.

V souvislosti s nadějí si rád připomínám, že Bible na jednom místě přirovnává naději k přílbici antického vojáka.

Pokud ji nemá, je zranitelný na hlavě. A většina poranění hlavy připraví člověka o život, nebo mají obrovské následky.

Pro nás křesťany jsou Velikonoce svátky naplněné vírou, že Kristus dává naději, kterou nezničí ani smrt. Ale i lidé nevěřící si navzájem přejí: Veselé Velikonoce. K Velikonocům patří radost. Jenže mohl by být člověk veselý, kdyby neměl naději? Asi těžko.

Nabízím vám, abychom kromě předvelikonočního úklidu domácnosti si udělali sami v sobě i malou inventuru svých nadějí. Jen tak hravě, nic tíživého. Co vlastně očekávám? Od koho? Které své naděje se mám vzdát? Kterou naopak očistit a líp o ni pečovat, aby zářila krásou a dávala mi radost? Přeji nám všem dostatek nosných nadějí a veselé Velikonoce.

P. Gorazd Pavel Cetkovský
administrátor farnosti Horka nad Moravou

Ubývá odkladů školní docházky

Tentokrát bych svůj příspěvek chtěla věnovat dětem z mateřské školy, nebo spíše předškolákům. Od nového školního roku 2025/26 již nebude možné udělovat dětem starším šesti let odklad školní docházky. Smyslem této novely školského zákona je, že děti již nemusí být na školu připravené, ale škola má být připravená na všechny děti bez rozdílu. Nebude se tedy dále posuzovat školní zralost jako doposud a na základě nezralosti udělovat odklad školní docházky. S odklady má svou zkušenost jistě spousta rodičů.

Hlavně v covidovém období často rodiče volili odklad, aby jejich ratolesti mohly nastoupit do školy až po odeznění epidemie. O odkladu totiž vždy rozhoduje rodič dítěte na základě doporučení PPP.

Loni jsem v MŠ Horce ještě zaznamenala deset dětí s odkladem, letos možná

budou dva. V každém případě chceme všem dětem dopřát, aby mohly nastoupit do školy a byly na školu připravené. Tedy rozvíjet všechny dovednosti od vizuomotoriky po grafomotoriku...

Rodiče předškoláků se mnou budou jistě souhlasit, že rozvoji předškolních dovedností se naše školka v Horce věnuje dostatečně. Navíc již druhým rokem probíhá jednou týdně příprava předškoláků ve škole pod odborným vedením školní speciální pedagožky.

Nejdůležitější roli však v rozvoji školní zralosti představuje rodina každého předškoláka. Společná komunikace a čtení s rodiči, hraní her a společně trávený čas rozvíjí každé dítě nejvíce.

V posledních letech se bohužel objevují velké problémy v řečových dovednos-

tech dětí. Jen málokteré dítě nenavštěvuje logopedii a dokáže vyslovit jasně všechny hlásky. Tyto obtíže v řeči si s sebou děti přinášejí i do školy a projevují se pak v obtížnějším procesu čtení.

A opět je to rodina, kde může dojít k velkému posunu u dítěte. Nestací ale jednou za čtrnáct dní navštívit logopeda. Je nutné s dětmi procvičovat opravdu každý den. Třeba při společné hře, nebo cestou v autě. Stačí deset minut, ale procvičování musí být pravidelné a systematické.

Přeji všem našim předškolákům pěkný zážitek ze zápisu do školy a rodičům trpělivost a energii s dětmi komunikovat, hrát si a procvičovat ddnčíííí....!

Kateřina Lerchová
školní psycholožka

Zlatá léta Hvězdného plesu ovládla Horku

Kdo by neznal 20. léta 20. století a s nimi i módní styl, který z dam dělал svůdné a neodolatelné a z mužů ty pravé gentlemany. Dobu plnou hazardu a výzev. Tohle všechno jsme mohli okusit na hvězdném plese Kulturní Horky, který se nesl ve stylu Velkého

Gatsbyho. Přeplněné kasino, Gatsby bar s míchanými drinky a kapela Roxy jen dokreslovali atmosféru doby. Děkujeme, že jsme si to mohli společně užít. S aktivitami v letošním roce pokračujeme dále. V nejbližší době se na Vás těšíme na dalším ročníku

cestovatelského festivalu Cestuj, a to v sobotu 29. 3. 2025 ve školní jídelně v Horce. Další akcí pak bude Horecké vajíčko, v sobotu 12. 4. 2025 v prostorách obce.

Vaše Kulturní Horka, z.s.

Platby 2025

Za odpady:

- Sazba za 1 osobu s trvalým pobytem v obci a rok je 900 Kč
- Za neobydlený dům (není nikdo přihlášen k trvalému pobytu) 450 Kč/ 900 Kč
- Slevu mají děti do 5 let (za rok, ve kterém má dítě 6 let, se již platí plná sazba) a občané od 70 let včetně - platí 450 Kč

Pes:

150 Kč – sáčky na úklid po psech si můžete vyzvednout na OÚ. **Poplatek je možno poslat na účet 180 17 333 99/0800, v.s. popisné číslo vašeho domu.** Je možné poslat jednou částkou platbu za celý dům či rodinu.

Splatnost poplatku je do 30. 6. 2025.

Na obecním úřadě je možné platit hotově i kartou. Případné dotazy pište na obec@horka.cz



Jaro klepe na dveře Sluňákova

Příroda se probouzí a jaro začíná být znát i na Sluňákově. Rajská zahrada se zelená, slunce hřeje a my pro vás od dubna opět otevíráme informační centrum i o víkendech, kde se můžete zastavit na voňavou kávu nebo domácí dobroty z naší kuchyně.

S návratem ptáků z teplých krajín ožívá i okolí rybníka. Přineste si dalekohled a vystoupejte na ptačí pozorovatelnu –

kolik druhů dokážete rozpoznat? A pro děti i hravé dospělé jsme kolem rybníka schovali devět papírových ptáčků. Najdete je všechny?

Novou sezónu zahájíme tradiční akcí Vstávej, semínko a Sluneční horo v sobotu 5. dubna. Připraveny budou úkoly pro děti – kdo je splní, odnese si domů semínko, ze kterého mu vyroste výborná svačinka. Podíváme se také pod zem

a zjistíme, kdo v ní žije a pomáhá při její přeměně na úrodné hnojivo.

A pokud hledáte knihu na jarní procházku, zastavte se u naší Knihovničky na cesty. Můžete si zde vypůjčit zajímavý titul nebo přinést vlastní knihu, která udělá radost dalším čtenářům.

**Michaela Pavlíková
Sluňákov**



Aktivní spolupráce je nutná

Začátkem února proběhl v Mateřské škole dvoudenní seminář „Montessori na klíč“. Zúčastnily se ho učitelky a asistentky ze tříd, ve kterých se pracuje s montessori pomůckami. Přednášela Hana Gabrielová ze společnosti Žijeme Montessori, která má 15leté zkušenosti s lektorskou činností. Tento seminář byl financován školou z projektu OP JAK – šablony pro ZŠ a MŠ.

Přínosem nám byl osobní přístup a konkrétní návod, jak jinak se dají uspořádat pomůcky v herně i ve třídě. Lektorka názorně ukázala a předvedla správnou prezentaci nových pomůcek smyslové výchovy a matematiky.

Diskuse, která probíhala v průběhu semináře, byla vždy cílená na konkrétní dotaz, např. motivace dětí při práci na pomůckách, společná prezentace na elipse, jak vytvořit klidné a připravené prostředí. Dostaly jsme spoustu nové inspirace a utvrzení, že způsob, jakým s dětmi pracujeme, je správný. A ještě jeden důležitý postřeh, že méně je více. Děti nezahlcovat širokou nabídkou hraček v jeden moment, ale nabízet jim pomůcky postupně v logické návaznosti dle jejich vývoje.

Bylo by dobré na seminář navázat a uskutečnit ještě další pokračující setkání. Náklady na tuto akci by převzal Spolek Montessori škola a rodina. Na základě této návštěvy jsme také zjistily, že některé naše pomůcky už mají svá nejlepší léta za sebou (17 let) a potřebujeme je obnovit. Z toho důvodu řeší Spolek Montessori škola a rodina a Základní škola ve spolupráci s Obcí Horka nad Moravou možnost, jak potřebě nových pomůcek vyhovět.

Ve středu 5. března proběhla Montessori kavárna pro rodiče stávajících žáků i těch, kteří uvažují o zápisu svých dětí do 1. třídy s montessori výukou. V tento den nás navštívila Ulrika Kovářová, zástupkyně pro montessori třídy ZŠ Tyršova v Novém Jičíně. S pedagogy sdílela své mnohaleté zkušenosti a odpoledne rodičům mimo jiné přiblížila přínos montessori vzdělávání pro děti dnešní doby. Rodiče si tak mohli prohlédnout prostory pavilonu C, seznámit se s učitelkami a vyzkoušet si práci s pomůckami, aby si sami okusili objevování, které děti ve škole zažívají.

**Za Spolek Montessori škola a rodina
Ladislava Hufová, Hana Marková**

Klapání

O letošních Velikonocích – na Zelený čtvrtek, Velký pátek a Bílou sobotu bude v Horce již tradičně nahrazeno zvonění zvonů zvukem řehtaček, hrkaček či klapáček. Tato tradice má své kořeny ve středověku, u nás se bohatě rozvíjela zvláště od poloviny 19. století a na mnoha místech se udržuje dodnes. Poté, co kostelní zvony při čtvrteční mši „odlétnou do Říma“ a zůstanou tiché až do sobotního večera, vyrazí chlapi na obchůzku obce. Zpravidla se chodí třikrát denně – ráno, v poledne a večer. Odměnou jsou sladkosti či drobné mince.

Pokud by se chtěl někdo z horeckých chlapců přidat, na obchůzku se vychází ve čtvrtek 17. 4. v 17.15 od kostela. Další dny se vychází: V pátek 18. 4. v 8.00 a ve 12.00 od obchodu Hruška, v 17.15 od kostela. V sobotu 19. 4. v 8.00 a ve 12.00 od obchodu Hruška. Hrkačku, pokud možno, si prosím přineste s sebou. Pro více informací můžete psát na e-mail: klapani@centrum.cz.

Jiří Krejčí

Duše a tělo jedno jsou

V tomto článku bych se ráda ve zkratce zaměřila na jednu z nejčastějších příčin, se kterou se v ordinaci celostní medicíny setkávám nejčastěji. Jedná se o působení duše (psyché) na tělo (soma).

Psychosomatika se tedy zabývá tím, jak mysl, psychické vypětí, emoce ovlivňují fungování těla. Dá se říct, že téměř všechny choroby mají psychosomatické souvislosti v tom smyslu, že se vždy objeví za nějaké situace, v určitém období a nemoc potom zase zpětně ovlivňuje významným způsobem náš život.

Největší faktor, který způsobuje psychosomatické onemocnění, je dlouhodobý stres a celkové nervové vypětí, ale jedná se i o další emoce, které působí již negativně na tělo – tzn., že jich je příliš nebo jsou některé emoce nezpracované, uložené z dětství.

Psychika a trávicí trakt...

Typickým příkladem z praxe je působení velkého množství stresu na trávicí soustavu. Tahle zátěž se poté projevuje nejčastěji pyrózou (pálením žáhy), gastritidou (zánětem žaludku), jícnovým refluxem a při dlouhodobém zatížení může dojít až ke vzniku žaludečních vředů. Obecně nemoci trávicího ústrojí vypovídají o „neschopnosti“ strávit, spolknout, vstřebat vše, co se v našem životě děje. Příklad lidového rčení: „Leží mi to v žaludku, nemohu to strávit, nemohu to spolknout/zkousnout...“.

Psychika a plíce...

Vypovídají o nesnázích chránit se před vnějším světem a nacházet adekvátní reakce na agrese, jež přicházejí zvenčí. Mohou vypovídat o smutku, nemožnosti zapomenout, prominout. Choulostivé a nevyrovnané plíce otevírají dokořán

nemocím podzimu – kašel, angíny, chřipky, astma, záněty průdušek...

Léčba psychosomatického onemocnění spočívá především v komplexním pohledu na člověka, nejen řešení fyzických příčin. Je potřeba najít skutečnou podstatu nemoci, a tu odstranit, což samozřejmě vyžaduje velkou spolupráci pacienta, který kořen nemoci pochopí a touží jí vyřešit. Celý proces bývá mnohdy zdlouhavý a komplikovaný, ale výsledek stojí za to. Pokud byste se rádi dozvěděli více, můžete využít např. publikace: Řekni mi, kde tě bolí a já ti řeknu proč (Michel Odoul), Nemoc jako symbol (Ruediger Dahlke), nebo mne neváhejte kontaktovat.

Přeji nádherné jarní dny plné energie a zdraví.

Kateřina Kulatá
www.zdravyzivot.net

Sběrová sobota

5. dubna 2025	Horka nad Moravou	8.00–9.30 Horka u kapličky
		10.00–11.30 Sedlisko u kapličky

Stručný přehled přebíraného odpadu

Nebezpečné odpady:

- Desinfekční prostředky, kosmetické přípravky, obaly od sprejů
- Absorpční činidla, filtry nasycené olejem, mastné hadry (od oleje)
- Oleje, mazací tuky
- Staré nátěrové hmoty, ředidla, mořidla, rozpouštědla, klíždla a lepidla
- Kyseliny a hydroxidy
- Detergenty, odmašťovací přípravky
- Staré léky
- Postřiky (pesticidy, fungicidy, herbicidy, insekticidy na hubení škůdců)

Ostatní odpady:

- Pneumatiky (jen na osobní vozy do velikosti 20")
- Objemný odpad (např. matrace, koberce, linolea, křesla, gauče, kočárky, nábytek, kufry, sedačky z automobilů, apod.)

ZPĚTNÝ ODBĚR – zdarma

- Olověné akumulátory
- Baterie, monočlánky
- Zářivky, výbojky
- Zařízení s obsahem chlorofluoruhlovodíků (ledničky*)

- Elektrotechnický odpad (např. TV, monitory, PC, pračky, rádia, vysavače, fény apod.)
- Jedlé oleje – **NOVINKA** (přinést v PET lahvi)

*Elektrotechnický odpad, který nebude kompletní (posoudí mistr OH), nemůže být odebrán ve zpětném odběru, tedy zdarma. Tlakové nádoby budou přebírány pouze za předpokladu, že mají uražený ventil a jsou naskrz proděravěny otvorem o průměru alespoň 2 cm.

**POZOR! ODPAD OBSAHUJÍCÍ
AZBEST (ETERNIT)
NEBUDE ODEBÍRÁN!**

Sběr železa

Místní sbor dobrovolných hasičů v Horce nad Moravou pořádá v sobotu 29. března 2025 sběr železného šrotu z domácností. Akce začne v 8.00 hodin. Hasiči žádají občany, aby železo dávali před své domy až ráno v den sběru.

„Já, Antonín Rozehnal, nejsem zdejší rodákem, ale působil jsem zde od 1. září 1909 jako učitel zdejší obecné školy do 31. srpna 1923 a jako obecní tajemník od 1. ledna 1910 do 1. března 1922. Byl jsem požádán v r. 1923 obecním zastupitelstvem obce Horky a Sedliska založiti pro tuto obec pamětní knihu. Činím tak následujícím způsobem:

4. DÍL

Horecké spolky kulturní a svépomocné I. díl

Tělocvičná jednota Sokol: zřízena Karlem Calábkem kolem r. 1905, jenž si o její rozvoj získal vynikající zásluhy, jednota ta byla zřízena na základě jízdni tělocvičné jednoty Horymír založené 25/6 1872, prvním jejím starostou byl rolník Josef Horčíčka z čís. 43. Tělocvičná jednota Sokol velkou měrou přispěla nejen k tělesné, ale i mravní výchově mládeže a povznesla její vzdělání a posílila její národní sebevědomí, jehož bylo třeba v dobách nejhorších. Místní odbor Národní jednoty: zřízený v r. 1909 ze čtenářského pěveckého spolku Slavomíra, založeného r. 1892 tehdejším nadučitelem Koblížkem. Spolek s velkým úspěchem plnil své kulturní poslání. Založil svou vlastní knihovnu, předplácel časopisy, pořádal koncerty, jež se těšily oblibě v celém okolí, též pořádal národní slavnosti, jimiž vychovával občanstvo k národnímu sebevědomí. Jeho pěvecký sbor (=Slavomíra) byl na tu dobu neobyčejně vyškolený... Spolek pořádal v srpnu 1898 velkou oslavu 100letých narozenin Františka Palackého, při níž poprvé v Jezírkách uspořádán velký bufet a jak historie žaluje, ztratil se při jízdě do Jezírek košík se smaženými kuřaty.

Řemeslnicko vzdělávací jednota Mojmír: založena 15/10 1893. Účelem spolku bylo vzdělávání a vzájemná podpora zvláště při nákladech pohřebních. Spolek má krásný prapor vysvěcený 21/8 1898.

Dramatický kroužek dělnický: Vznikl kolem r. 1909. Plnil své kulturní poslání pořádáním divadelních her, hudebních akademií, byl jsem nějaký čas režisérem i jeho sbormistrem.

Dělnická tělocvičná jednota: založena v r. 1919. Výchovou těla vychovává ducha.

Tělocvičná jednota Orel: založena r. 1920, plní své kulturní poslání ukázněním těla tělesným cvičením, jež vede k ukáznění i ducha, též pořádá výchovné divadelní hry.

Dobrovolný hasičský sbor v Horce: založený 5/9 1884, který jest stále v rozkvětu a plní opravdu své původní krásné heslo „Bohu ku cti, bližnímu ku pomoci!“ Nepoznal jsem obětavějších a čilejších spolkových členů nad členy tohoto spolku. Jeho spolkový život je život spořádané vzorné rodiny. Až do r. 1925 byl opatřen ruční vozovou stříkačkou koupěnou za 270 zl., v r. 1925 vyzbrojil se obětavostí svých členů, zvláště Josefa Seidla z Horky č. 203 a Stanislava Kamínka ze Sedliska č. 20, kteří zdarma z ohořelého automobilu sestrojili automobil k automobilové, motorové stříkačce, motorovou stříkačku, na tu dobu neobyčejně technicky zdokonalenou.

Sbor je v celém okolí znám svou ochotnou, obětavou pohotovostí a těší se největším sympatiím obyvatelstva. I kulturní své poslání plní s největším úspěchem - pořádají nákladné výpravné divadelní hry našich nejlepších dramatiků.“

*(Citován úryvek z Pamětní knihy
obce Horka nad Moravou)
Zpracovala Michaela Nováková*



Sokol



Divadelní spolek

Kalendář letních akcí 2025 v Horce nad Moravou

datum	čas	název a místo akce	pořadatel
15.3.	9:00	Josefovský turnaj v malé kopané, areál Sokolka	malá kopaná
18.3.	17:00 až 19:00	Beseda o samovyšetření prsou, zasedací místnost obce	Kulturní výbor obce
22.3.	10:00 až 17:00	LEGO výstava, Pavlína a Patrik Wernerovi, jídelna ZŠ	ZŠ Horka
29.3.	10:30 až 18:45	Cestovatelský festival CESTUJ, školní jídelna	Kulturní Horka z.s.
4.4.	10:00	Vynášení Moreny, směr od MŠ ke mlýnu	MŠ Horka
2.4.	upřesněn	Den otevřených dveří v Lesní školce Bažinka, www.bazinka.cz	Rozvišť, z.s.
5.4.	13:00	Uklidíme Horku a Sedlisko, sraz v areálu obce, po úklidu opékání špekáčků	obec, KH z.s.
5.4.	14:00 až 17:00	Vstávěj semínko a Sluneční horo, odpolední stezka pro děti	Sluňákov
12.4.	14:00	Horecké Vajíčko, velikonoční jarmark, areál obce	Kulturní Horka z.s.
12.4.	8:00 až 12:00	Bazárek pro děti a teenagery, školní jídelna	horecké maminky
13.4.	14:00 až 16:00	Zajíčková olympiáda, areál Sokolka	Méda Kulička, Obec
16.4.	9:30 až 11:00	Den otevřených dveří v MŠ Horka	MŠ Horka
16.4.	17:30 až 19:30	Kvákání v Domu přírody, vycházka za žabím koncertem	Sluňákov
24.4.	14:00	Den Země, jarní stezka pro děti a rodiče	ZŠ Horka
26.4.	upřesněn	Pálení čarodějnic, lidový zvyk s pálením ohňů, doprovodný program, areál Doly	SDH Horka
30.4.	upřesněn	Výlet do Vizovic	senior klub
5.-15.5.	upřesněn	Zápis do Lesní školky MŠ Bažinka, www.bazinka.cz	Rozvišť, z.s.
16.5.	18:00 až 22:00	Horecké struny, country festival, areál Sokolka	malá kopaná
17.5.	12:00 až 24:00	Horecké struny, country festival, areál Sokolka	malá kopaná
17.5.	14:00 až 17:00	Putování Malého prince, odpolední stezka pro děti	Sluňákov
23.5.	14:00	Sportovní odpoledne v areálu školy	ZŠ Horka, SRPŠ
23.5.	18:00 až 21:00	Noc kostelů, v kostele Sv. Mikuláše	Horecká famost
29.5.	upřesněn	Výlet do Bystřice pod Hostýnem	senior klub
31.5.	14:00 až 19:00	Dětský den, areál Sokolka	malá kopaná
7.6.	13:00	Fichtfest 2025, závody na fichtlech, areál Doly	FichtGang, SDH Horka
12.6.	16:00 až 18:00	Zahradní slavnost, akce pro děti a rodiče na zahradě MŠ	MŠ Horka
14.6.	15:00	Rocková Horka, koncerty několika rockových kapel, areál Sokolka	malá kopaná
14.6.	19:30 až 21:00	Naši létající sousedé, přírodovědná vycházka	Sluňákov
20.6.	upřesněn	Horecké filmové léto, promítání filmu, areál obce	Kulturní Horka z.s.
26.6.	16:00	Zahradní slavnost, akce pro děti a rodiče v areálu školy	SRPŠ
5.7.	8:00	Turnaj v malé kopané, večerní posezení s kapelou, areál Sokolka	malá kopaná
5.7.	upřesněn	Upálení Jana Husa, průvod vesnicí od kapličky do areálu Doly	Církev Husitská, obec, SDH Horka
12.7.	20:00	Hudební zábava, hraje skupina SAX, areál Doly	SDH Horka
2.8.	10:00	Neckýáda, sjезд řeky Moravy na netradičních plavidlech, areál Pádló	rádio Haná, Pádló Morava
4.-8.8.	upřesněn	Příměstský tábor s angličtinou, pro děti od 4 do 8 let, Lesní MŠ Bažinka	Rozvišť, z.s.
15.8.	upřesněn	Horecké filmové léto, promítání filmu, areál obce	Kulturní Horka z.s.
18.-22.8.	upřesněn	Příměstský tábor BIKE Bažinka, pro děti od 8 let, Lesní MŠ Bažinka	Rozvišť, z.s.
29.8.	upřesněn	Stanování, rozloučení s prázdninami, hraji na kytaru, opékání špekáčků, areál školy	Kulturní Horka z.s.
30.8.	20:00	Hudební zábava, hraje skupina VIA PABÉDA, areál Doly	SDH Horka
5.9.	14:00	Back 2 School, aneb zpátky do školy, odpolední akce pro děti a rodiče, areál školy	SRPŠ
5.9.	18:30 až 21:00	Netopýří noc v Domu přírody, večerní komentovaná vycházka za netopýři, Sluňákov	Sluňákov
5.9.	upřesněn	Horecké filmové léto, promítání filmu na vaše přání, areál obce	Kulturní Horka z.s.
13.9.	14:00	Horecké Októberfest, pivní slavnost, výběrové pivovary, areál obce	Kulturní Horka z.s.
27.9.	9:00 až 21:00	Edojarmark, koncerty, koncerty a divadlo pro děti, regionální produkty, Sluňákov	Sluňákov



Kalendář vytvořila Kulturní Horka z.s. Změny časů a programů vyhrazeny. Blíže informace o akcích najdete na plakátech, v rozhlase nebo na FB Horecká.

Malá kopaná Horka nad Moravou pořádá 18. ROČNÍK COUNTRY, TRAMPSKÉHO, BLUEGRASSOVÉHO A FOLKOVÉHO FESTIVALU **HORECKÉ STRUNY**

PÁTEK - 16. května 2025 - „POD KAŠTANEM“
začátek v 18.00 hod.

VELKÝ JAM SESSION PRO MUZIKANTY A NEMUZIKANTY
SOBOTA - 17. května 2025 - začátek ve 12.00 hod.

OTĚŽE - Olomouc
PROLOM - Prostějov
OTISK - Nový Rychnov
WAGON - Krmov
BRAKBARET - Malenovice
ZNÍČEHONIC - Hodonín - Beskydy

TY TRÁVO - Olomouc
BRZDÁŘI - Olomouc
BRZDÁŘI - Olomouc
HUDLAŘI - Brno
HOLÁTKA - Šumperk

AREÁL NA SOKOLCE - HORKA NAD MORAVOU - HRAJEME ZA KAŽDÉHO POČASÍ ANEB SUPER DVA DNY POD ŠÍRÝM NEBEM PRO CELOU RODINU.

Moderuje: **STANDA „PISKÁLEK“ VESELÝ Z LOŠTIC**
Zvuk: **SIGMAPHON - Lutín - Martin Hopjan**

Vstupné: **SOBOTA - 150,-**, děti do 15 let a držitelé ZTP - zdarma
v ceně je možnost spaní ve vlastním stanu a spacíku přímo v areálu nebo blízkém parku - 50m od areálu.
Zve všechny příznivce dobré muziky a dobrého jídla

Po skončení festivalu do pozdních ranních hodin velký **JAM SESSION „POD KAŠTANEM“**
Do Horky přímo vlakem z Prostějova a z Olomouce. Ze zastávky v Horce je to 100m.
Autobusem z Olomouce MHD číslo 18 a 20 (č. 18 z Náměstí hrdinů, č. 20 ze zastávky od sportovního).
V Horce vystoupíte na zastávce U kapličky a areál je 100m od zastávky.

Organizátor a dramaturg: Jarda - 723 988 763, Milana - 606 725 361
www.horeckestruny.webnode.cz - e-mail: horeckestruny@seznam.cz

pořadatel: Malá kopaná Horka - www.horka.cz
www.horeckestruny.webnode.cz - e-mail: horeckestruny@seznam.cz

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY V BAŽINCE 2025

4.-8. SRPNA 2025
PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S ANGLIČTINOU

- děti od 4 do 8 let, 18.- 22. srpna BIKE Bažinka
- na kole s angličtinou
- děti od 8 let

Více info a přihlášky: www.bazinka.cz

2. ročník CESTUJ

cestovatelský festival
Horka nad Moravou
Sobota 29. března 2025 / 10.00 hodin
Lidická 9 / jídelna ZŠ Horka nad Moravou

- 10:30 - 12:00** Tomáš Vejmelka: rok dlouhá cesta, 13.000 km na 35 let starém tuktuuku
- 12:15 - 13:30** Daniel Šácha: rozsměl máčou geju, dostal náčosku od zenového mnicha Jak (ne)přelít Japonsko
- 13:45 - 15:15** Marek Novotný: český horolezec, který zdolává osmitisícové Himaláje
- 15:30 - 17:00** Tomáš Štěpán: Jihoafrická rep. / Svazjsko / Botswana / Hletasi to gwele Afrika
- 17:15 - 18:45** Matěj Pudich: 3.000 km, 9 států, 3 hlavní města, 2 řeky, 1 moře / Z Olomouce do Istanbulu na kajáku

Průvodce: 250,- Kč
cena za místo: 390,- Kč
včetně 3 dní přístupu
doprava: 0,90 € na 10 € při 100 €

Zdarma ochutnávkové kúvy z Bílé Afriky / Součástí občerstvení sáňička / parkování zdarma / bezúplatný vstup
Předprodej vstupenek na kulturnihorka.cz

HORECKÝ BAZÁREK

školní jídelna v Horce nad Moravou
Lidická 9, vchod je u vstupu do školy

Přijďte nakoupit dětské oblečení, obuv, hry, knihy, hračky, sport, věci, věci pro maminky a miminka a další. Dále budou k prodeji věci pro teenagery (XXS a XS). Věci budou seřazeny dle velikosti. Na Fb stránce budeme zveřejňovat některé fotky prodejního zboží.

V době bazárku bude ulice Skrbeňská uzavřena, sledujte informace o parkování a vjezdu ke škole.

Přidejte si událost na Facebook, kde jsou bližší informace.
Informace: bazarek.horka@seznam.cz
Horecký bazárek jaro 2025

Na bazárku bude stánek se soft oblečením, čepicemi a atd. Na místě kutilský koutek pro děti a drobné občerstvení.

So 12.4.2025 8.00-12.30 hod.

VOLNÁ VSTUPENKA

STAVOTECH

stavební a technický veletrh

VŠE PRO STAVBU
POD JEDNOU STŘECHOU

OLOMOUC
Výstaviště Flora
3. - 5. 4.
čt, pá 9-18 h., so 9-17 h.

Stavotech

omnis
T: 608 711 422, nasadil@omnis.cz, www.omnis.cz