

Důležitá investice

„Rozšíření a intenzifikace ČOV Horka nad Moravou“ je název žádosti o dotaci v Operačním programu pro životní prostředí 2014–2020 podané v rámci 21. výzvy OPŽP 2014–2020, prioritní ose 1 – Zlepšování kvality vod a snižování rizika povodní. Projekt je realizován za účelem rozšíření a intenzifikaci čistírny odpadních vod (ČOV), jejímž cílem bude zvýšení kapacity z 3030 EO na 4400 EO. Při rekonstrukci dojde ke změně technologie čištění, výstavbě nových stavebních objektů a výměnu a doplnění technologického zařízení. Účelem užívání stavby je tedy zefektivnění současné mechanicko – biologické ČOV, zajišťující čištění odpadních vod z obcí Horka nad Moravou a Skrbeň. Celkové výdaje jsou 27 mil. Kč,



Veselé Velikonoce, příjemné přivítání jara . . .

Daniel Berka – Panda foto

z toho 22 mil. Kč jsou uznatelné náklady. Pokud budeme úspěšní, získáme 60 %, což je cca 14 mil. Kč. Stavět se začne

v letošním roce, i když dotaci nezískáme – v tom případě to budeme muset financovat z vlastních zdrojů. Doufáme

však, že budeme úspěšní a zbydou nám peníze na jiné investiční akce.

Sylva Stavarčíková

Umývání nohou – velikonoční zamyšlení

Nadpis může vzbuzovat dojem, že to tentokrát bude o osobní hygieně, jakým způsobem si mýt nohy a jak o ně nejlépe pečovat, ale nebude. Rád bych vám s blízcími se Velikonocemi přiblížil jeden z momentů křesťanské bohoslužby velikonočních svátků, o němž jsem přesvědčen, že v široké veřejnosti není tolik znám. Jde právě o umývání nohou. Koná se na Zelený čtvrtek při večerní mši svaté. Kněz vybraným mužům umývá nohy. Ne proto, že by si je už dlouho nemyli a jejich ženy, pro něž je to neúnosné, hledají pomoc u kněze. Jedná se o připomenutí události, kdy se Ježíš při poslední večeři najednou zvedl od stolu a začal postupně mužům, kteří s ním jedli, umývat nohy. Ti z toho byli šokováni. Apoštol Petr to odmítal, nechtěl, aby mu Ježíš, ke kterému vzhlížel jako k svému Mistru a Pánu, myl špinavé nohy a konal pod-

řadnou práci, která byla určena otrokům. Podrobněji se o tom dočteme ve 13. kapitole Janova evangelia.

Obřad mytí nohou není povinnou součástí bohoslužby Zeleného čtvrtka. Z časových důvodů, aby bohoslužba netrvala ve studeném kostele dlouho, se někde vynechává. Poprvé jsem se setkal s tímto obřadem až v klášteře. Silně na mě zapůsobilo, když mi převor, ke kterému jsem vzhlížel jako Petr k Ježíšovi, umýval nohy. Pamatuji si, jak jsem si předem pořádně umyl nohy, dal si čisté ponožky, abych neudělal ostudu.

Poselství z mytí nohou je hluboké a silné. Nejen my, byť občas, uděláme něco pro Boha (nějakou modlitbu, návštěvu kostela, dar na kostel...), ale především On dělá a je ochoten udělat pro nás daleko víc, i to, co bychom nečekali, což ukázal, když dobrovolně podstoupil smrt

ukřižováním. Nejen já sloužím Bohu, ale On slouží mně. Takový je křesťanský Bůh! Bůh se v Ježíši sklání ke špinavým nohám člověka. Nemluvě o tom, že Ježíš myl nohy i Jidášovi, i když věděl, že ho chce zradit.

Když Ježíš dokončil umývání nohou, řekl svým učedníkům: „Jestliže já, Pán a Mistr, jsem vám umyl nohy, i vy máte jeden druhému nohy umývat. Dal jsem vám příklad, abyste i vy jednali, jako jsem jednal já.“ Ježíšovo jednání se má stát příkladem k následování.

Život nám nabízí mnoho okamžiků, kdy lidé kolem nás, doma, v práci, sousedé něco potřebují či po nás něco chtějí. A nemusí to být mytí nohou, stačí mytí nádobí. Ježíš nás učí, jak sloužit a pomáhat druhým s úctou, láskou, pokorou, abychom se nad ně nepovyšovali, nedávali jim najevo slovně, povzdechtem, gestem, jak jsou ne-

možní, že tohle neumí, a tím je neponižovali.

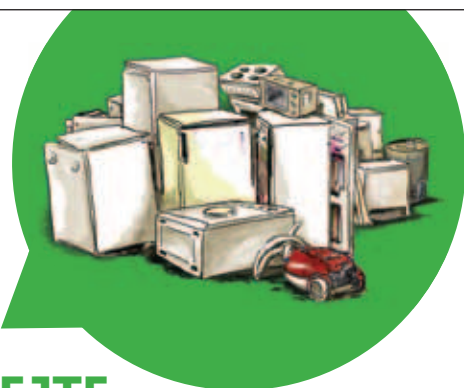
Jako pro nás není jednoduché „umývat nohy“ druhým, tak je na druhou stranu pro nás náročné i nechat „si umýt nohy“, přijímat pomoc a službu od druhých s vděčností a pokorou. Být odkázan na pomoc druhých, třeba i umývání, je nepříjemné. Mnozí se toho bojí a nechtějí tak skončit. V životě se zpravidla prolíná obojí, děláme něco pro druhé a oni zase něco pro nás, i když se to nepotká ve stejnou dobu a stejnou mírou. Jde o to, s jakým vnitřním postojem to konáme. Kolik je v tom úcty a lásky k druhému. Velikonoce – nejsou jen o pomlázce, ale i o umývání nohou: dovolit Bohu, aby nám umyl nejen nohy, ale i ruce, ústa, oči, srdce, abychom mohli s úctou a pokorou sloužit druhým a nechat si posloužit. Marian Masařík farář Horka nad Moravou

Vítání občánků Horky nad Moravou • 27. února 2016

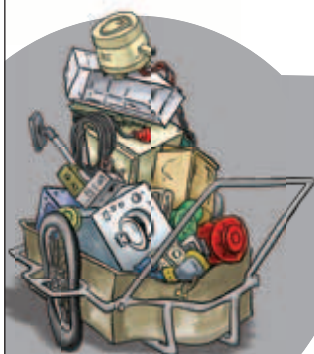


Zleva: Rosarie Přindišová, Erik Chodil, Amálie Ječmeňová, Daniela Poláchová, Jan Lička, Jan Hromádka

elektrowin
www.elektrowin.cz



ODKLÁDEJTE vysloužilé elektrospotřebiče na místa zpětného odběru!



- ZDARMA je můžete kdykoli odevzdat u **prodejce**
 - aniž byste si museli pořídit nový
 - nebo při koupi nového spotřebiče
- Odevzdejte je na **sběrný dvůr**
- Využijte **mobilních sběrných míst**
 - informujte se na obecních úřadech
- Další možnosti pro odevzdání naleznete na **www.elektrowin.cz**

?

Víte, že díky recyklaci elektroodpadu se do přírody nedostává velké množství nebezpečných látek, zejména freonů?
Víte, že spotřebiče nejčastěji obsahují kovy, plasty a jiné materiály (sklo či beton), které se díky recyklaci dají znovu využít?



Přístavba obecního úřadu je v plném proudu. Stavební práce probíhají podle plánu. Nyní je na řadě propojování budov, které přináší ztížené podmínky na provoz obecního úřadu a pošty. Tímto děkujeme občanům za trpělivost a pochopení. Při přístavbě bude využito stavebního prostředí, kdy je naplánována výměna stávajících

oken. Určitě se už všichni těší na nový obecní úřad, který bude bezbarierový a přispěje ke zlepšení společenského života v obci.

Ještě nás čeká spousta práce při rekonstrukci obřadní síně, zařízení knihovny, archivu a také víceúčelové místnosti. V plánu je také úprava dvora.

-red-

Probouzení areálu Domu přírody Litovelského Pomoraví

Jaro je jedno z nejkrásnějších ročních období. Slunce více hřeje, je teplo a příroda se začíná probouzet ze zimního spánku. Stromy rozkvétají a na louce zelená tráva, kdo by ještě seděl doma?

Pojďte nasát vůni jara do Domu Přírody Litovelského Pomoraví, který se pro vás s prvním dubnovým dnem otevírá i o víkend. Areál je volně přístupný s výjimkou objektů Rajské zahrady a Sluneční hory. Tam se můžete podívat vždy první a poslední víkend o letních prázdninách a v rámci připravovaných aktivit pro veřejnost.

Pokud byste se o areálu chtěli dozvědět více, můžete si vyzkoušet zážitkovou komentovanou prohlídku (délka 90 minut, minimálně 6 osob), kterou je potřeba si předem objednat na telefonu 585 154 711 nebo e-mailu info@slunakov.

cz. V infocentru vás uvítáme od dubna do června denně od 10 do 16.30 hodin (mimo středy). V době letních prázdnin máme otevřeno každý den od 10 do 17.30 hodin. Pochutnat si můžete na voňavé fair trade kávé a nově také na domácích koláčcích.

Kromě komentovaných prohlídek jsme pro vás připravili také několik akcí pro děti a jejich rodiče a prarodiče. Namátkou vybíráme pár z nich: 2. dubna od 13.00 hodin budeme probouzet Sluneční horu ze zimního spánku, 20. května budete mít příležitost zažít Noc plnou zvuků a 10. září můžete areál navštívit v rámci Dnů evropského dědictví. Další připravované aktivity naleznete na webu slunakov.cz a dumprirody.cz

Těší se na vás!
Celý tým Sluňákova
v Domě přírody Litovelského
Pomoraví



Březen měsíc čtenářů

Měsíc březen je celorepublikově vyhlášen jako měsíc čtenářů. K této akci se svými aktivitami každoročně hlásí více než 400 veřejných knihoven z celého Česka! Ani ta naše není výjimkou a do této akce se zapojila. Avšak všechny naše akce jsou rozprostřeny do celého školního roku.

Ve druhé polovině března navštíví knihovnu třídy prvního stupně základní školy i třídy z mateřské školy. Pro nižší ročníky je připraveno povídání a soutěže o pohádkách K. J. Erbena a pro ty starší detektivní příběh od spisovatelky Daniely Krolupperové: O'Bluda. V pátek 1. dubna 2016 se uskuteční pro nás již pravidelná „Noc s Andersenem“. Touto nocí nás bude tentokrát provázet nově vydaná kniha Expedice z pohlednice. V květnu nás navštíví pan Filip Rychlebský se svými Pišlickými příběhy. A čtenářský školní rok zakončíme již tradičním „Pasováním prvňáčků na čtenáře“. Tentokrát nám na pomoc přijede spisovatelka Klára Smolíková. A abychom ke čtení zapojili i pohyb, bude na květen naplánovaný výlet

na koloběžkách spojený jak jinak než s nějakou knížkou ☺.

A protože jsme se přehoupli do dalšího kalendářního roku, je čas také na menší „statistikování“.

V loňském roce bylo v naší knihovně zaregistrováno 77 pravidelných čtenářů, z toho 48 čtenářů dětských. Celkový počet návštěv knihovny za minulý rok byl 389 a půjčeno bylo 1438 knih. Knihovni fond nabízí 2319 knih.

Dále knihovna poskytuje službu obalení učebnic, na které nemůžete sehnat obal. Učebnice na obalení prosím noste v úterý od 17.00 do 17.30 hod.

Koncem května přijdou nové knížky v rámci výměnného fondu, takže nás neváhejte navštívit, ať jste dospělí nebo školou povinní, najdete u nás zajímavé čtení.

Knihovna je otevřena: každé úterý od 15.00 do 18.00 hod.

Kontakty: mob.:
736 628 131, e-mail:
jankova.romana@seznam.cz

Těší se na Vás
Romana Janková,
knihovnice

Projektový den „Světová náboženství“ na ZŠ Horka nad Moravou

Ve čtvrtek 11. února proběhl na škole projektový den. Hlavním smyslem bylo seznámit naše žáky s významnými náboženstvími, z nichž některá nyní tolik hýbou světem. Chtěli jsme přiblížit dětem jejich znaky, rituály, tradice, význam symbolů, spiritualitu vyznávajících lidí. Tím žáky pomáháme připravit na život v moderním multikulturním světě a vychováváme je k vzájemnému respektu a toleranci. Zároveň si uvědomujeme důležitost našich vlastních tradic, tedy křesťanství.

Na 1. stupni jsme křesťanství porovnávali s buddhismem. V těchto dvou dílnách si žáci prožitkovou formou ujasnili hlavní prvky křesťanství a buddhismu. Smysl Vánoc, Velikonoc, Bible a Desatera děti nacházely pomocí her, písní a obrázků v křesťanské dílně. Závěrečné vitráže připomněly všem symboly tohoto náboženství. V buddhistické dílně jsme s princem Siddhartou prošli jeho životem až k osvícení, kdy se stal Buddhou. Zkusili jsme si meditaci, ochutnali čaj, vytvořili mandalu.

Na 2. stupni bylo už při vstupu do školy zřejmé, že tento den je něčím jedinečný. Na dveřích a oknech byly umístěny informace k projektovému dni – rozpis žáků ve skupinách. V těch pracovali žáci první část dne. Nejprve co je to náboženství, jestli o nich víme něco konkrétního a jak je vnímáme.

Následně měli žáci možnost stát se experty na jedno ze čtyř

náboženství: křesťanství, judaismus, buddhismus a islám. Nejprve se o něm snažili získat co nejvíce informací pomocí internetu.

Nejvýznamnějším prvkem tohoto dne bylo osobní setkání s osobami vyznávajícími a prakticky žijícími náboženství – tři kněží, řádová sestra, dva židé a buddhista. Z výčtu je Vám jistě zřejmé, že chyběl zástupce islámu. Islám byl jako jediný zastoupen odborníkem na religionistiku z Univerzity Palackého. „Dílny“ probíhaly různě, podle toho, jak si je hosté připravili. Kromě důležitých informací se objevila i vonná tyčinka, kterou pečlivě držela soška Buddha, v křesťanské dílně žáci vyzkoušeli pohybovou píseň, u islámu měli možnost vidět vykládané informace na fotografiích, kněží přišli ve svých řádových oblecích a židé se moc nelišili od klasického židovského vzhledu. Jedno však všechny dílny spojovalo – možnost načerpat atmosféru a zeptat se hosta na cokoli, co člověka zajímalo. Na konci se žáci vrátili do domovských skupin, kde si vzájemně představili světová náboženství a zhodnotili celý projektový den.

Projektový den měl na obou stupních velký ohlas, žáci získali nejen cenné poznatky, ale především zážitky. Velmi děkujeme všem hostům, kteří přijali pozvání a vedli skupiny k poznání jejich náboženství.

**Kateřina Kačmárová,
Jan Vícha a Jana Hrušková**



Projekt „Rodiče vítání“

Nadace EDUin vytvořila projekt certifikace značkou Rodiče vítání, který upozorňuje na školy s vyšší vstřícností v komunikaci s rodiči, protože oboustranná, vstřícná komunikace je základem partnerství mezi školou a rodiči.

Škola Horka nad Moravou získala certifikát „Rodiče vítání“ na základě doporučení rodičů v prosinci 2015.

Škola nabízí rodičům a zájemcům o školu po domluvě možnost navštívit výuku. Škola organizuje školní akce, na kterých rodiče a jiní rodinní příslušníci spolupracují s dětmi a mohou se potkávat s pedagogy. Každý

rodič má možnost konzultovat prospěch dítěte na konzultačních schůzkách společně s dítětem a pedagogem. Konfliktní situace se ve škole řeší tak, aby se řešení mohli zúčastnit všichni, jichž se záležitost týká, včetně rodičů a dětí. Škola organizuje pro rodiče rodičovské kavárny na různá témata a cení si podnětů rodičů k prostředí a fungování školy. Rodiče i žáci mají možnost využívat konzultace v rámci školního poradenského pracoviště, kde spolupracuje metodik prevence, výchovný poradce a psycholog.

Mgr. Kateřina Lerchová

Vážení rodiče,

spolupráce školy s rodinou představuje velice významný faktor efektivity vzdělávání dětí. Je proto úkolem každé školy vytvořit podmínky pro fungování partnerského vztahu s rodiči dětí, navázat a pravidelně s nimi udržovat kontakt, nabízet jim rozmanité formy spolupráce.

Naše škola uplatňuje individualizovaný přístup nejenom ve vztahu k dětem, ale také k jejich rodinám, a to tím, že chceme dát rodičům prostor pro výběr takového typu spolupráce, který nejlépe vyhovuje jejich potřebám a možnostem.

Jednou z možností je i společné setkávání prostřednictvím „Kaváren“, které bychom chtěli cíleně zaměřit na aktuální témata, která vás zajímají. Abychom dobře zvolili, potřebujeme znát váš názor, proto vám nabízíme:

Kavárna na téma: Jak zvládat emoce u svých dětí, sankce versus limity a další krizové situace výchovy

Kavárna bude probíhat formou workshopu, kde si mohou rodiče na vlastní kůži vyzkoušet některé techniky zvládnutí emocí svých dětí a techniky osvojení empatického chování. Dozví se, jaký je rozdíl mezi sankcemi a limity, jak správně dětem limity nastavit. Nebude chybět ani čas pro diskusi. Kavárnou bude rodiče provázet Kateřina Lerchová – školní psycholog.

Čtenářská kavárna

Rodiče se dozví, něco nového o tom, jak to zařídit, aby

svému dítěti ukázali, že čtení je činnost, které je vhodné věnovat pozornost a čas, jaký užitek z toho plyne, jak si poradit se situacemi, které u čtení s dětmi zažívají... Součástí našeho semináře budou ukázky aktivit, které je možné s knihami podniknout ještě před tím, než se do samotného čtení ponoříme. Dále ukážeme knihy, které považujeme za kvalitní a hodné pozornosti, a seznámíme s kritérii výběru při koupi knih.

Kavárna na téma: Montessori a my – otázky a odpovědi

Zažili jste klasický vzdělávací systém a k ničemu jinému nemáte důvěru? Musí dítě dostat známku, abychom věděli, jak se učí? Rádi byste se dozvěděli, kam že to chodí vaše vnoučata do školy? Máte jiný názor a jiné přesvědčení, ale zajímají vás další pohledy na vzdělávání? Zajímají vás možnosti základního vzdělávání u nás v Horce nad Moravou?

Na vaše otázky vám odpoví zkušená lektorka Ing. Zuzana Berenika Préma. Zároveň si můžete vyzkoušet montessori prostředí, kde to jde i jinak než přes staletí „osvědčený školní dril.“

Matematická kavárna

Kavárna je určena všem rodičům, kteří mají zájem seznámit se s principy matematiky prof. Hejného. Společně objevíme kouzlo matematiky, při které se využívá především diskuse a spolupráce. Představíme vám prostředí typická právě

Vážení rodiče,
přijměte prosím pozvání na druhou

RODIČOVSKOU KAVÁRNU s ochutnávkou ve školní jídelně ve středu 13. dubna od 17 hod.

se zástupci rodičů ze Školské rady, ze Sdružení rodičů a s vedoucí školní jídelny.

Kavárna bude probíhat v prostorách školní jídelny a bude spojena s ochutnávkou vařených jídel.

Cílem setkání je možnost ochutnat jídla, které se vaří vašim dětem ve školní jídelně, prezentace jídelny zapojené v projektu „Opravdu zdravá škola“ a místních produktů, které se v jídelně využívají. To vše v neformálním prostředí ostatních rodičů, kdy můžete sdílet své názory a zapojit se třeba i Vy do sítě dodavatelů produktů pro naši školní jídelnu.

NEBOJTE SE ŘÍCT SVŮJ NÁZOR KE ŠKOLNÍMU STRAVOVÁNÍ A PRODÍSKUTOVAT S OSTATNÍMI RODIČI I JINÁ TÉMATA TÝKAJÍCÍ SE NAŠÍ ŠKOLY.

Jednotná cena za večeři je 50, Kč. Místo si můžete předběžně zarezervovat on-line na

*Za organizátory srdečně zve vedoucí školní jídelny
Eva Stachová a koordinátorka projektu „Rodiče vítání“
Kateřina Lerchová*

pro tuto matematiku, ukážeme rozmanité didaktické pomůcky, materiály a interaktivní výukové programy.

Jazyková kavárna

Chcete, aby vaše dítě umělo cizí jazyk, ale vy sami jej neovládáte? Nevíte, jak s dítětem trénovat výslovnost? Hledáte doučování, ale nevíte, na koho se obrátit? Co by dítě mělo dělat pro to, aby se v jazyku zlepšovalo? Počítačové hry a filmy v cizím jazyce, ano nebo ne? Zajímá vás, jaké jsou nároky na znalost cizího jazyka na druhém stupni a na střední škole? Víte, jak vypadá maturita z angličtiny, která bude brzy pro všechny maturanty povinná? Pokud si kladete podobné otázky, přijďte na kávu s odborníkem. Nároky na znalost cizího jazyka při hledání práce se stále zvyšují. Maturita a vysoká škola se bez znalosti angličtiny zvládá opravdu těžko. Neschopnost se domluvit v cizím jazyce je velmi omezující při studijních i soukromých pobytech v zahraničí.

Kavárna na téma Kyberšikana

Dnešní doba technického pokroku přináší mnohem ne-

bezpečnější formu šikany a tou je KYBERŠIKANA. Výzkum z roku 2009 potvrdil, že téměř polovina českých dětí zažila kyberšikanu na vlastní kůži. Mezi nejčastější projevy patří urážlivé a ponižující SMS, emaily či poznámky na chatu, vyhrožování, zneužití a publikace zesměšňujících fotografií, audio nebo video nahrávek, které děti často umí upravit tak, že vůbec neodpovídají pravdě, útoky na elektronické účty, jejich manipulace a zneužití atd.

Nebezpečí kyberšikany spočívá v tom, že nejde vidět a šíří se po internetu rychlostí světla. Děti mohou být dlouhodobě psychicky trýzněny a pod tlakem výhrůzek se často nikomu nesvěří. Nebo naopak mohou být i agresory či šířiteli ohrožujících informací, aniž by si uvědomovaly důsledky svého chování.

Tráví vaše dítě hodně času na internetu a vy někdy nevíte, co tam vlastně dělá? Pozorujete u dítěte změny nálad a neznáte jejich příčinu? Pokud chcete být v obraze a včas zakročit, přijďte na kávu s odborníkem.

Mgr. Soňa Pavlíková

Lesní dětský klub Bažinka v novém

Zvenčí to možná trochu mohlo působit, že v posledních měsících se v Lesním dětském klubu Bažinka nic tak zvláštního nedělo. Opak je ale pravdou. Dlouho vytoužené zázemí v podobě mobilního domku právě dostalo svou konečnou podobu. Cesta celého projektu nebyla jednoduchá, ale protože jsme se po ní vydali všichni pospolu a navíc s velkou podporou (a to nejen ze strany rodičů), mohl se sen proměnit ve skutečnost.

S maringotkou, která nám sloužila přes dva roky, jsme se s dětmi rozloučili rituálem – poděkovali ji za její službu v chladných a deštivých dnech. Byť i ta měla své kouzlo, už teď se ukazuje, že funkci praktického, bezpečného a zároveň kreativního zázemí domek plní neméně dobře, ne-li lépe. Nakonec to byly především děti, které se do nového domečku velmi těšily, což bylo vidět již ze samotného stěhování věcí, při němž



radostně pomáhaly svým průvodcům ☺. Význam mobilního domku je pro LDK Bažinka důležitý hned v několika ohledech.

Už v prvních dnech provozu bylo možné pocítit jeho velké přínosy. Vyjma viditelně většího prostoru je třeba také ocenit vynikající tepelnou izolaci a tedy spořivější vytápění s tím spojené, dále dvě oddělené místnosti na jídelní a odpočinkovou část, ale také i estetickou vlastnost domku, který oproti maringotce více „vplul“ do zdejší krajiny (viz. foto).

Na tomto místě bychom chtěli poděkovat Státnímu fondu životního prostředí za dotaci z Operačního programu životního prostředí a obci Horka nad Moravou

za půjčku na předfinancování. Dále firmě Happy Wood SE za celkovou výrobu a dovoz mobilního domku na pozemek. Část vybavení bylo dříve zakoupeno z dotace MAS Moravská cesta. Další nové vybavení podpořil nadační fond Veolia. Mnohé dokončovací práce pak prováděli rodiče dětí zdarma – především děkujeme Honzovi Eliášovi za provedení elektroinstalace a ostatním rodičům, kteří také přispěli na dofinancování domku.

Bažinka pro děti z Horky

Každý čtvrtek se v Bažince scházejí Skřítky – děti od 1,5 do 3 let v doprovodu maminek či tatínek. Jde o program plný písniček, pohybových říkanek, zkoumání přírody v okolí a tvořivé činnosti – podle počasí v domečku či venku. V tomto roce také proběhne letní příměstský tábor pro předškolní děti (4–6 let). Připravujeme také sobotní akce pro tatínky s dětmi a výlety do přírody pro rodiče či prarodiče s dětmi.

Akce najdete na našem webu www.bazinka.cz, můžete nám také napsat o zaslání pozvánky na náš e-mail Lms.horka@gmail.com a budeme Vás včas informovat.

Máte-li zájem o pravidelnou docházku Vašeho dítěte do Lesního dětského klubu Bažinka od září 2016, můžete využít březnový zápis – více informací opět na webu. **Mgr. Ludvík Kalibán**



VOLNÁ VSTUPENKA



VŠE PRO STAVBU

OLOMOUC

Výstaviště Flora

31. března – 2. dubna

ČT, PÁ 9-18 HODIN, SO 9-17 HODIN

Stavotech
www.stavotech.cz

omnis
pořadatel veletrhu

Omnis Olomouc, a.s., Horní lán 10a, 779 00 Olomouc
tel.: 588 881 422, mobil: 608 711 422, e-mail: nasadil@omnis.cz, www.omnis.cz

Závěrečný finiš Céneků v O AHL

Hokejová soutěž O AHL se blíží ke svému závěru a pro tým HC Cenci začíná hon za každým bodem, které budou potřeba pro udržení aktuální 1. pozice.

Od nového roku 2016 jsme odehráli 7 zápasů s výsledkem 6 výher a 1 prohru s dílčím skóre 38:16. Jediná prohra byla s týmem HC Šneci, kteří byli objektivně nad naše síly

a vyhráli zaslouženě 8:4. Jelikož náš největší pronásledovatel – HC Volvo Bohuňovice také ztratil body právě s HC Šneci, je náš aktuální náskok na čele tabulky 3 body před týmem HC Volvo.

Do konce soutěže zbývá odehrát 4 zápasy a nebudou to zápasy vůbec jednoduché, jelikož se bude jednat o týmy z horní poloviny tabulky. Hned nejbližší

soupeř bude HC Volvo, se kterým jsme v prvním kole smolně prohráli gólem v posledních vteřinách zápasu.

Našemu týmu vévodí první lajna ve složení Standa Husák (37 bodů), Matěj Lakomý (67 bodů), Jirka Valenta (18 bodů), kteří obstarávají většinu našich zásahů. V první dvacíce bodovaných hráčů O AHL je ještě Miroslav Tichý (27 bodů).

Z obránců si polepšil Tomáš Valenta a s 18 body je 3. v bodování obránců.

Jistota v brance – Michal Kordula je aktuálně 3. s průměrem 2,55 gólu na zápas, ale s velkým počtem zápasů, což ukazuje na velkou vyrovnanost výkonů.

Zbývají nám poslední 4 zápasy této sezony, ve kterých musíme uhrát min. 6 bodů, abychom se nemuseli otáčet za sebe.

Při maximálním nasazení všech borců na ledě, je to určitě reálné. Držte nám proto pěsti v tomto závěrečném boji.

Milan Koloušek
tiskový mluvčí HC Cenci
Horka



1. HC Cenci Horka	22	17	2	3	119:58	36
2. Volvo Bohuňovice	22	16	1	5	144:73	33
3. HC Šneci Újezd	22	16	0	6	152:85	32
4. Orli Štěpánov	22	13	2	7	75:63	28
5. HC Taran Olomouc	22	13	1	8	121:67	27

TÝDEN HER, ZÁBAVY A SOUTĚŽÍ

22. - 26. 8. 2016

Pro chlapce a dívky ročník narození 2005 - 2010

TJ Sokol Horka nad Moravou - oddíl házené,
v areálu ZŠ a MŠ v Horce nad Moravou, týden her, zábavy a soutěží.

Házená

Fotbal

denně od 8:00 hod. do 16:00 hod.

O Vaše děti se postará zodpovědný a proškolený personál.

Dítě s sebou potřebuje:

- sportovní oblečení (obuv, kraťasy, tričko, dle počasí mikinu, tepláky, kšiltovku kvůli slunci)
- potvrzení o zdravotním stavu
- dobrou náladu, poznávat nové hry a chuť soutěžit

Pro děti zajištěn pestrý sportovní a kulturní program:

- hry v přírodě a v tělocvičně, míčové hry, výlety, videoprojekce, soutěže o ceny, atd.

Cena: 1.900,- Kč / týden nebo 400,- Kč / den. Pro členy klubu činí cena 1.300,- Kč / týden.

V ceně zahrnuto: pitný režim, oběd, materiál na činnost, ceny do soutěží, cestovné a vstupné na výletech

Místo: ZŠ a MŠ v Horce nad Moravou (ul. Lidická č. 9)

Opičí
dráha

Vybíjená

Výlety

Pro bližší informace a rezervaci volejte:

Žůrek Libor, tel.: 777 550 638, e-mail: zuros@seznam.cz
Závazné přihlášky přijímáme na výše uvedeném čísle nebo e-mailu do 18. 8. 2016

Dovednostní
soutěže

My nejsme medvědi!

Opět po pár měsících máme možnost napsat pár řádků, co je nového. Někomu se může zdát, že házenkáři v zimě spí jako medvědi, ale opak je pravdou. My jsme se jen přesunuli do tělocvičny. Právě zimní příprava je velmi důležitá pro úspěšný vstup do jarní části soutěží.

Dorostenci se hlavně soustředí na kondici, vytrvalost a nedílnou součástí jejich přípravy je posilování.

Mladší žáci mají obdobné zaměření, hlavně na vytrvalost a posilování jen okrajově.

Kategorie miniházené se v zimě zaměřuje především na gymnastiku a celkový rozvoj pohybových dovedností.

Všechna družstva se pak soustředí na zdokonalování obrany, zpracování přihrávek, správné rozestavení hráčů na hřišti a ti starší si můžou nacvičit nějaký ten signál, kterým dokáží získat

převahu nad soupeřem. K tomu všemu slouží přípravné turnaje, ať už ty, které pořádá náš oddíl, anebo turnaje pořádající jiným oddílem. Na těchto turnajích poznáváme družstva a jejich způsob hry z celé republiky, ale



i ta zahraniční. Význam přípravného turnaje by měl být zaměřený víc než na umístění na konci turnaje, tak na odzkoušení toho, na co se právě v zimním období zaměřují jednotlivé kategorie a jejich družstva.

V době, kdy čtete tyto řádky, je naše příprava v tělocvičně, ale již koncem března, hned jak nám to počasí dovolí, se na nás a naše tréninky můžete přijít podívat na Sokolku, tak jak jste byli zvyklí na podzim. Často se bavíme jen o dětech, co všechno je čeká a čemu se naučili. K tomu je potřeba, aby se i trenéři neustále rozvíjeli, zlepšovali a sbírali zkušenosti.

Právě v tomto období máme možnost účasti na různých školeních, seminářích, ukázkových tréninkových jednotkách nebo konferencích. Jako příklad uvedu naše dva trenéry, kteří si v současnosti zvyšují kvalifikaci a absolvuji kurz trenérské licence. Záleží na každém, kolik času a zájmu chce věnovat tomuto sportu.

Na přelomu března a dubna se opět rozjedou naše soutěže, kde se ti nejmenší každý týden účastní turnajů v blízkém oko-

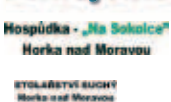
lí a děti od mladších žáků výše hrají zápasy.

A co bychom ještě chtěli stihnout? Tak třeba otevřený trénink pro rodiče s dětmi, aby i rodiče měli možnost představit si, jak jsou některé prvky náročné. Chtěli bychom pozvat trenérky z regionálního centra házené, aby nám i dětem ukázaly, jak se trénuje v jiných klubech. Samozřejmě nesmíme zapomenout na pravidelné „závěrečné posezení rodičů, dětí a trenérů“, abychom si mohli popřát nejen pěkné prázdniny – to je ale ještě daleko. Určitě přijde vhod turnaj staré gardy a rodiče menších dětí ocení plánovaný příměstský tábor, který pravidelně pořádáme poslední týden v srpnu a to nejen pro děti, které hrají házenou. Všechny informace se můžete průběžně dočíst na našich webových stránkách www.HazenaHorka.cz, anebo na letácích. Karel Němec

H Á Z E N Á - HORKA NAD MORAVOU domácí utkání jaro 2016

Termín	Kategorie	Domácí	Soupeř(i)
17.4.2016 v 14:30 hod.	mladší žactvo	Horka nad Moravou	SK Velká Bystřice
17.4.2016 v 16:00 hod.	mladší dorostenci	Horka nad Moravou	SK Nové Bránice
1.5.2016 v 14:30 hod.	mladší žactvo	Horka nad Moravou	Centrum Haná "C"
1.5.2016 v 16:00 hod.	mladší dorostenci	Horka nad Moravou	Handball Hustopeče u Brna
15.5.2016 v 11:30 hod.	starší mini žactvo	Horka nad Moravou	Tatran Litovel, SK Velká Bystřice, STM Olomouc, TJ Cement Hranice
15.5.2016 v 14:30 hod.	mladší žactvo	Horka nad Moravou	SK Žeravice "A"
15.5.2016 v 16:00 hod.	mladší dorostenci	Horka nad Moravou	SK Slavia Uherské Hradiště
22.5.2016 v 9:00 hod.	mladší mini žactvo	Horka n. M. - tygřiči	Senice na Hané, SK Velká Bystřice "A", SK Velká Bystřice "B"
22.5.2016 v 11:00 hod.	mladší mini žactvo	Horka n. M. - lvíčata	Tatran Litovel, Kostelec na Hané, Zora Olomouc
22.5.2016 v 13:00 hod.	starší mini žactvo	Horka n. M. - lvíčata	SK Žeravice, SK Velká Bystřice 05, DHK Litovel
22.5.2016 v 15:30 hod.	starší mini žactvo	Horka n. M. - tygřiči	STM Olomouc, SK Velká Bystřice 06, Tatran Litovel
4.6.2016 v 9:00 hod.	mladší žactvo	Horka nad Moravou	TJ Cement Hranice
4.6.2016 od 10:00 hod.	OLDBOYS CUP 2016	14. ROČNÍK MEMORIÁLU	Vladisava Fleischmanna, 5. ročník turnaje starých gard za účasti 5 družstev
5.6.2016 v 8:30 hod.	mladší mini žactvo	Horka n. M. - tygřiči	Kostelec na Hané, SK Velká Bystřice holky, SK Velká Bystřice kluci, Prostějov
5.6.2016 v 11:00 hod.	mladší mini žactvo	Horka n. M. - lvíčata	STM Olomouc, SK Droždín, Zora Olomouc
5.6.2016 v 13:00 hod.	starší mini žactvo	Horka n. M. - lvíčata	Prostějov, STM Olomouc 3, SK Velká Bystřice 05
5.6.2016 v 15:30 hod.	starší mini žactvo	Horka n. M. - tygřiči	STM Olomouc 1, STM Olomouc 2, SK Velká Bystřice 06, Zora Olomouc

Všechna domácí utkání a turnaje, odehrajeme v areálu Sokolky, v Horce nad Moravou



www.HazenaHorka.cz